

OCTOBRE ROSE

Qui peut m'accompagner pendant et après un cancer du sein ?

Du 7 au 11 octobre 2019 au Centre Oscar Lambret
De 10h à 12h30 et de 13h30 à 16h

LUNDI 7 OCTOBRE

Les soins de support

Hall d'accueil

- Je découvre l'ensemble des soins de support proposés au Centre
- Et mon emploi dans tout ça?
- Je rencontre les membres de La Ligue contre le cancer et je m'informe sur les Espaces Ressources Cancers

MERCREDI 9 OCTOBRE

Quels soins pendant et après les traitements ?

Hall d'accueil

- Je prends soin de mes cicatrices
- Je prends soin de ma peau
- Le kiné: peut-il m'aider après la chirurgie du sein?

VENDREDI 11 OCTOBRE

Se sentir belle

Hôpital de jour

- Quelles alternatives contre la chute de mes cheveux ?
- Je me mets en valeur avec le maquillage
- Je confectionne mon foulard

MARDI 8 OCTOBRE

Bouger et manger sainement

Hall d'accueil / hôpital de jour

- Je choisis les bons aliments
- Je fais de l'activité physique adaptée
- C'est décidé, j'arrête de fumer
- Je découvre le vélo-smoothie

JEUDI 10 OCTOBRE

Se sentir bien

Hôpital de jour / salon onco-esthétique

- Je découvre les soins onco-esthétiques (réflexologie palmaire, aromathérapie, modelage, massage, conseils cutanés)
- J'apprends à me relaxer
- Je m'initie à la sophrologie (sur inscription à l'accueil central)

5 jours
16 ateliers

SHOWROOM ROSE

Hôpital de jour

Ouvert tous les jours, de 10h à 12h30 et de 13h30 à 16h
(sauf le lundi matin)

Venez découvrir plus de 100 modèles de lingerie, soutiens-gorge, maillots de bain, lingerie de nuit et vêtements de sport.

Et bénéficiez de conseils personnalisés par les équipes du Centre.

