

OCTOBRE ROSE

**SEMAINE DU
10 AU 14 OCTOBRE
2022**

LUNDI 10 Octobre 2022

MIEUX VIVRE SA MALADIE - 13h30 à 16h - Grand Hall

- Aides pendant un cancer : à quoi ai-je droit ??
- Je rencontre les membres de la ligue contre le cancer et je m'informe sur les Espaces Ressources Cancer
- Je rencontre l'association Mon Bonnet Rose
- Comment m'accompagner dans l'après cancer ?

Mardi 11 Octobre 2022

BOUGER ET MANGER SAINEMENT

10h à 12h30 - Grand Hall

- Je souhaite faire de l'activité physique adapté
- C'est décidé, j'arrête de fumer
- Je souhaite recevoir des astuces et conseils diététiques
- Je découvre la brassière JOG KOKOON

13h30 à 16h - Grand Hall

- Je souhaite faire de l'activité physique adapté
- Je souhaite recevoir des astuces et conseils diététiques

MERCREDI 12 Octobre 2022

RESTER BELLE - 10h à 16h - Grand Hall et hôpital de jour

- Je prends soin de mes cheveux
- Je découvre les soins socio - esthétiques

JEUDI 13 Octobre 2022

QUELS SOINS PENDANT ET APRES LES TRAITEMENTS

10h30 à 16h - Grand Hall et hôpital de jour

- Je prends soin de mes cicatrices
- Le kiné peut-il m'aider après la chirurgie du sein ?
- J'apprends à nouer un foulard et à utiliser un turban

VENDREDI 14 Octobre 2022 - SE SENTIR BIEN

de 10h à 12h30 - Grand Hall et hôpital de jour

- J'apprends à nouer un foulard et à utiliser un turban
- Je découvre l'association Vivre Comme Avant

de 10h à 11h et de 11h30 à 12h30 - Hôpital de jour

- Je m'initie à la sophrologie (inscription à l'accueil central)

de 10h à 12h30 - Centre de Santé du Sein

- Séance de détente avec le casque de réalité virtuelle

**& MERCREDI
& JEUDI**

**ATELIER
DEMONSTRATION
SHOW ROOM
SOUTIEN GORGE**

à l'entrée du Grand Hall