

## **Les études eMOUVOIR et EREMISS, portées par le Centre Oscar Lambret, obtiennent un financement dans le cadre du Programme Hospitalier de Recherche Clinique**

Chaque année, dans le cadre du Programme Hospitalier de Recherche Clinique, la direction générale de l'offre de soins (DGOS) lance un appel à projets de recherche permettant aux équipes hospitalières de déposer des dossiers en vue d'obtenir leur financement. Il s'agit d'un programme national où de nombreux projets sont déposés. En 2019, 2 projets du Centre Oscar Lambret ont été retenus : eMOUVOIR (essai évaluant l'impact d'un accompagnement personnalisé et à distance portant sur l'activité physique et sportive auprès de patient(e)s dans l'après cancer du sein) et EREMISS (essai évaluant le bénéfice du médicament régorafenib chez des patients ayant un pronostic particulièrement péjoratif de sarcome métastatique et chez qui les ressources thérapeutiques manquent). Une véritable reconnaissance pour le COL, référence nationale en matière de recherche clinique en cancérologie.

### **Les projets du Centre Oscar Lambret retenus par le Programme Hospitalier de Recherche Clinique**

#### **→ Projet eMOUVOIR / Dr Laurence Vanlemmens, oncologue médicale**

Les patient(e)s traité(e)s pour un cancer du sein peuvent avoir des répercussions physiques et psychologiques secondaires à la maladie et/ou aux traitements, pendant le traitement et dans l'après cancer, pouvant altérer leur qualité de vie. Le bénéfice de l'activité physique et sportive est clairement démontré sur la qualité de vie et sur la réduction des effets secondaires du cancer ou des traitements. Le bénéfice est d'autant plus important que l'intensité de la pratique est soutenue et poursuivie dans le temps. Or, de nombreux patient(e)s réduisent leur activité physique sportive suite au diagnostic. Il est probable que les patients dans l'après cancer devront relever des défis pour maintenir une activité physique sportive régulière. Il est donc nécessaire de mettre en place des interventions visant à améliorer ou maintenir la pratique d'activités physiques et sportives, et l'entretenir dans le temps, pour surmonter les obstacles, et en mesurer les effets positifs. Les équipes du Centre Oscar Lambret souhaitent ainsi évaluer le bénéfice d'une intervention globale visant à maintenir la pratique d'une activité physique adaptée associant un coaching personnalisé d'accompagnement pendant 4 mois par un éducateur sportif (en ligne ou par téléphone) et l'utilisation d'une montre connectée, sur la qualité de vie.

L'objectif de cette étude est de montrer qu'en apportant aux patients une intervention combinant des recommandations générales d'activité physique et sportive, ainsi que les moyens de les accompagner - coaching personnalisé à distance, dispositif connecté, sessions d'apprentissage interactives, objectifs d'activité physique adaptés- la qualité de vie à long terme peut être considérablement améliorée.

#### **→ Projet EREMISS / Pr Nicolas Penel, Chef du pôle d'oncologie médicale**

Les sarcomes de tissus mous métastatiques sont des tumeurs rares, incurables dans la plupart des cas, associés à une survie médiane attendue de 18 mois. Le traitement standard en 1ère ligne est une chimiothérapie à base d'anthracyclines, associées à un taux de contrôle de la maladie (stabilité et régression) de l'ordre de 40%. Le Centre Oscar Lambret propose ainsi une étude multicentrique conduite dans le réseau labélisé de prise en charge des sarcomes visant à évaluer le bénéfice d'un traitement de maintenance par régorafenib chez des patients atteints d'un sarcome non adipocytaire métastatique ou localement avancé dont la maladie est stabilisée par une chimiothérapie de première ligne classique. L'objectif principal est d'estimer le bénéfice du régorafenib en traitement de maintenance versus placebo en termes de survie sans progression chez des patients traités pour un sarcome non adipocytaire métastatique ou localement avancé, chez qui une stabilisation ou une réponse partielle a été obtenue après 6 cycles de chimiothérapie standard de première ligne à base d'anthracyclines. Les objectifs secondaires sont d'estimer le bénéfice en termes de survie globale, meilleure réponse, délai avant mise en retour d'un nouveau traitement, d'évaluer la tolérance et d'estimer l'impact en matière de qualité de vie.