

REVELONS LE SUPER-POUVOIR QUI EST EN NOUS POUR LUTTER CONTRE LES CANCERS PEDIATRIQUES

Le 1^{er} septembre, le Centre Oscar Lambret et ses partenaires lancent la 6^e édition de



Objectif 2021 : Sensibiliser et collecter des fonds en soutien à la lutte contre les cancers pédiatriques

Depuis le lancement de Septembre en Or en 2016, le Centre Oscar Lambret s'engage chaque année dans la lutte contre les cancers pédiatriques et met en lumière sa collaboration avec les associations partenaires qui interviennent auprès des enfants, adolescents et jeunes adultes. Déclinée tout le mois de septembre à travers la région, l'enjeu de cette mobilisation est triple : faire connaître les cancers pédiatriques pour une meilleure prise en compte de leurs spécificités / mobiliser le grand public / disposer des moyens nécessaires pour imaginer les traitements de demain.

Cette année, pour célébrer les 5 ans de cette initiative, le Centre Oscar Lambret propose au grand public de révéler le super-héros qui est en lui ! Au programme : se dépasser et repousser ses limites pour aller plus loin et faire le maximum de kilomètres. Fin septembre, le Centre Oscar Lambret dévoilera le nombre de kilomètres parcourus et permettra à ses patients de vivre une expérience unique. Prêt à activer votre super-pouvoir ?

Depuis 5 ans, Septembre en Or, c'est :

- Près de 300 000 € collectés : 200 000€ pour la nouvelle unité pédiatrique, adolescents et jeunes adultes, 100 000 € pour la recherche pédiatrique
- Près de 600 000 personnes sensibilisées aux cancers pédiatriques
- Plus de 150 partenaires mobilisés (entreprises, associations, ...)
- Près de 3M de kilomètres parcourus

Se mobiliser en septembre dans toute la région des Hauts-de-France



Comment participer au défi ?

➔ Faire des kilomètres : (marche, course à pied, roller, trottinette, vélo, natation, etc.) et les partager sur le site dédié :

<https://septembreenor.centreoscarlambret.fr/>

➔ Faire un don pour soutenir la recherche sur les cancers pédiatriques. Par exemple, un don de 10€ = 10 km ajoutés au compteur.

➔ Faire sponsoriser ses kilomètres en se fixant un objectif et se rapprocher de son entreprise ou d'une association pour les

convertir en euros.

➔ Imaginer des actions/événements pour sensibiliser le plus grand nombre et collecter des fonds

➔ **Faire du bruit** en interagissant avec les réseaux sociaux du Centre (Facebook, Instagram, YouTube) : chaque action réalisée en septembre (like, partage, commentaire) = 1 km ajouté au compteur.

Des fonctionnalités améliorées pour plus d'agilité

- **Création d'un compte** permettant de s'identifier, et de se fixer un objectif personnel, afin de suivre en temps réel l'ensemble de ses contributions.
- **Création d'une page équipe** offrant la possibilité de partager directement un lien dédié aux membres de sa team. Les participants de l'équipe pourront alimenter le compteur de l'équipe directement en postant leur participation sur la page dédiée, tout en faisant grimper le compteur général.
- **Accès à un carnet de route** pour consulter des articles d'actualité sur le défi

Le point sur l'accompagnement psycho-socio-éducatif proposé aux jeunes patients et à leur famille par les équipes du Centre

Chaque année, le Centre Oscar Lambret assure le suivi de 600 patients, âgés de 0 à 25 ans. Les équipes offrent une prise en charge innovante favorisant des progrès thérapeutiques majeurs et un accompagnement psycho-socio-éducatif global, pendant et après les traitements. Chaque patient est suivi par divers acteurs : une enseignante et un éducateur spécialisé, une assistante sociale, une psychologue, une art-thérapeute, une éducatrice médico-sportive et une sophrologue. Cette organisation paramédicale, en complément des soins, permet aux jeunes et leurs proches de garder certains repères (école, sport...), assurant ainsi une continuité dans leur vie quotidienne. Zoom sur cette équipe qui intervient au quotidien dans l'unité pédiatrique.

La maladie a des conséquences majeures sur l'organisation, la qualité de la vie quotidienne et la situation financière des patients et leurs proches. Quelle est votre mission en qualité d'assistante sociale auprès de ces familles ? *Julie Jacquot, assistante sociale*

« **Mon rôle est de prévenir et surmonter ces difficultés.** Cette prise en charge se décline autour de différents champs d'intervention : l'accès aux soins, l'organisation familiale ou encore la reconnaissance de la maladie et l'accompagnement vers une situation d'handicap. **J'oriente les patients et leurs proches vers les aides existantes, pour pallier aux dépenses liées à la santé et à l'éducation de l'enfant en situation de handicap, et pour équiper le domicile lorsque cela est nécessaire.**

Nous donnons aux familles les informations nécessaires, le premier entretien social est donc systématique. Il est important d'être proactif et de proposer aux jeunes et à leurs parents une écoute et un accompagnement social pour que les soins se passent dans les meilleures conditions possibles. »

Être confronté au cancer impacte les jeunes dans le développement de leurs capacités de socialisation, d'autonomie, d'intégration et d'insertion. Comment intervenez-vous dans l'unité pédiatrique, adolescents et jeunes adultes ? *Frédéric Courtin, éducateur spécialisé*

« **J'interviens sur le volet scolaire en collaboration avec l'enseignante spécialisée du service. J'assure la mise en place d'une scolarité adaptée aux patients en échangeant avec les responsables de collège, lycée et faculté pour prévoir des aménagements d'emploi du temps, des salles adaptées, des cours à domicile... Nous accueillons également** dans le service des adolescents et jeunes adultes ; les traitements vont parfois bouleverser les orientations scolaires et/ou professionnelles. **Mon rôle est de leur montrer que la maladie n'est pas un frein à l'épanouissement personnel et professionnel** : garder des objectifs d'avenir est très important. **En parallèle, je coordonne, avec des associations partenaires, des activités variées : sorties, vacances, ateliers, animations, découverte de métiers... Au travers de ces activités organisées dans le service ou en extérieur, j'aide les jeunes et leurs proches à s'extérioriser, à entretenir un lien familial mais aussi social.** »

La continuité de l'école pendant les temps d'hospitalisation est essentielle. Comment s'organise cet enseignement? *Christelle Avril, enseignante spécialisée*

« Au Centre, nous sommes convaincus que la poursuite des études permet d'éviter la rupture de parcours ; il est important de poursuivre sa scolarité afin de préparer son futur et de s'inscrire dans un avenir. J'entretiens un lien particulier avec les enseignants de chaque élève car il est essentiel que mes collègues considèrent cet élève comme étant toujours le leur. Ils me communiquent la programmation et progression de la classe, et de mon côté, j'aide l'élève à suivre ce rythme. Cette pratique permet de garder le lien avec l'établissement scolaire où le jeune est scolarisé et d'éviter les décalages d'apprentissage. **J'accompagne en moyenne une soixantaine d'élèves par an, de la maternelle au lycée.** Je leur enseigne principalement le français et les mathématiques, mais aussi l'histoire, la robotique, l'électricité et d'autres disciplines. Enfin, les outils numériques tels que la tablette, l'ordinateur ou encore des robots comme le robot humanoïde Nao sont mis à disposition des enfants pour compenser une situation allongée ou une grande faiblesse ou encore pour échanger avec ses camarades de classe. **Par ailleurs, l'école leur permet de sortir de leur chambre, de se sociabiliser en échangeant avec les autres et de garder une certaine confiance en soi** ».

Nous le savons, les bienfaits d'une pratique d'une activité sportive adaptée pendant et après les traitements sont nombreux. Quelle complémentarité apportez-vous sur le plan socio-éducatif ? *Delphine Fauqueur, éducatrice médico-sportive*

« Je propose des cours collectifs ou individuels aux jeunes patients et à leurs proches, grâce à un financement de l'association « Des étoiles dans les yeux ». Les séances sont adaptées à l'âge, aux envies et aux capacités de chaque jeune et tiennent compte de la maladie et des traitements. Ce sont essentiellement des ateliers pour développer leur motricité et les éveiller.

Cette pratique, complémentaire à la prise en charge purement médicale, permet de « dédramatiser l'hospitalisation ». Nous pouvons l'assimiler à une thérapie non médicamenteuse, réduisant l'anxiété et diminuant le stress lié à la maladie et à ses traitements. »

Pour le jeune patient, le cancer est une réalité complexe qui bouleverse tous les éléments de sa vie. En quoi une prise en charge est-elle nécessaire, aussi bien pour le patient que pour sa famille ? *Fazya Ait-Kaci, psychologue*

« La prise en charge psychologique commence par une rencontre lors de la première hospitalisation, proposée systématiquement aux nouveaux patients de l'unité. **Ce soutien psychologique s'adresse à tous les membres de la famille** : le patient, pour l'aider à garder la conscience de sa valeur et de son identité ; les parents pour les aider à réguler leurs émotions et à les soutenir dans leur rôle de parents ; les frères et sœurs pour reconnaître leur mal-être, leur donner l'occasion de l'exprimer et de préserver leur place dans la famille. En parallèle, nous leur proposons également des **séances d'art-thérapie et de sophrologie**. Enfin, et nous le savons, les traitements sont particulièrement redoutés et peuvent être source d'anxiété, d'inconfort et/ou de douleur pour les patients. **Le Centre Oscar Lambret propose donc à ses jeunes patients des casques de réalité virtuelle pour les aider à se relaxer avant et pendant les soins.** »

Contacts presse

Agence MCD_Mot Compte Double

Emilie Van Durme / evandurme@motcomptedouble.fr / 07 87 94 96 11

Khady Wade / kwade@motcomptedouble.fr / 07 87 72 38 56

A propos du Centre Oscar Lambret

Le Centre Oscar Lambret, créé en 1955, fait partie du groupe UNICANCER, qui réunit les 18 Centres de Lutte Contre le Cancer, établissements de santé privés d'intérêt collectif (ESPIC), participant au service public hospitalier avec des tarifs conventionnels, sans aucun dépassement d'honoraire, et exclusivement dédiés aux soins, à la recherche et à l'enseignement en cancérologie. Le Centre a été certifié par la Haute Autorité de Santé en septembre 2018. www.centreoscarlambret.fr