

## La radiothérapie stéréotaxique, une technique de haute précision développée depuis plus de 10 ans au Centre Oscar Lambert, qui permet d'augmenter la durée de vie des patients oligométastatiques (1 à 5 métastases)

### Le point avec le Dr David Pasquier, oncologue radiothérapeute

La radiothérapie a une place centrale en cancérologie, qu'elle soit délivrée seule ou en association avec la chirurgie et la chimiothérapie. Le Centre Oscar Lambert dispose dans ce domaine de techniques innovantes de pointe qui en font un hôpital de référence reconnu pour son expertise scientifique et technique. Le Centre Oscar Lambert a d'ailleurs été certifié en 2018 centre de compétence par l'audit international B-QUATRO, une 1<sup>ère</sup> pour un centre hospitalier en France.

La radiothérapie stéréotaxique y a été développée dès 2007 dans le cadre du programme de l'Institut National du Cancer mis en œuvre dans trois Centres pilotes d'expertise (Nancy, Nice et Lille). Précurseur dans le développement de la stéréotaxie, le Centre est ainsi l'un des leaders européens de la radiothérapie stéréotaxique des oligométastases (métastase présentes en nombre limité) et chaque année, environ 300 patients y sont pris en charge en radiothérapie pour cette indication.



### Qu'est-ce que la radiothérapie stéréotaxique ?

La radiothérapie stéréotaxique est une technique de très haute précision basée sur l'utilisation de microfaisceaux convergents permettant d'irradier à haute dose de très petits volumes. **Elle permet de délivrer des doses élevées, en un nombre de séances limité, au sein de volumes très précisément délimités**, tels que les localisations métastatiques (foie, poumon, os...), tout en protégeant de façon optimale les tissus sains, c'est-à-dire les tissus ou organes situés autour de ces métastases.

La radiothérapie stéréotaxique a ouvert de nouveaux champs thérapeutiques, notamment pour le traitement de tumeurs oligométastatiques, c'est-à-dire des cancers qui avaient déjà été traités, puis réapparus dans un nombre limité d'autres parties du corps. Des études internationales ont notamment récemment démontré qu'elle pouvait permettre de doubler la durée de vie des patients sans progression du cancer.

### Des études cliniques relatives à la radiothérapie stéréotaxique des oligométastases sont-elles proposées au Centre ?

Actuellement, le Centre met à disposition de ses patients 2 essais cliniques proposant d'évaluer l'efficacité de la radiothérapie stéréotaxique des oligométastases, une première dans notre région. Objectif : démontrer les bénéfices de l'irradiation des oligométastases sur la survie sans progression du cancer.

- **STEREO-OS** : Un essai de phase III évaluant l'ajout d'une radiothérapie stéréotaxique (SBRT) en complément du traitement standard chez les patients atteints d'une tumeur solide (cancers du sein, de la prostate et du poumon) avec 1 à 3 métastases osseuses.
- **STEREO-SEIN** : Un essai de phase III de radiothérapie stéréotaxique pour les patientes atteintes de cancer du sein en première ligne métastatique

## Le Dr Xavier Mirabel, chef du département de radiothérapie du Centre Oscar Lambret, revient par ailleurs sur les actualités du Centre en radiothérapie



**Le service de radiothérapie du Centre Oscar Lambret a été certifié centre de compétence par l'audit B-QUATRO en 2018. En quoi cela consiste-t-il ?**

**Dans le cadre de sa politique qualité et sécurité, le département de radiothérapie du Centre Oscar Lambret a sollicité une mission d'audit B-QUATRO au sein de son organisation. Une première en France pour un centre hospitalier.**

L'audit B-QUATRO est très orienté sur le patient et son parcours. Il porte sur l'infrastructure de radiothérapie, les procédures relatives aux patients et à l'équipement, les aspects relatifs à la radioprotection, le niveau des effectifs, les programmes de formation professionnelle, l'accueil des patients, la prise en charge globale, le soulagement de la douleur, la tenue du dossier patient, la confidentialité... **L'audit B-QUATRO confirme que le service de radiothérapie du Centre répond à tous les critères nécessaires pour être qualifié comme étant un centre de compétence, c'est-à-dire un centre capable de fournir un service durable à un niveau d'excellence, service qui sert de modèle pour les autres centres de radiothérapie** mais aussi **centre de formation** pouvant offrir une plateforme de formation professionnelle au personnel travaillant en radiothérapie.



**La radiothérapie concerne également de jeunes patients. Quelles sont les pratiques du Centre Oscar Lambret pour rendre ces séances moins anxiogènes ?**

Depuis peu, le Centre Oscar Lambret propose à ses jeunes patients un programme d'animation innovant : **un système de vidéoprojecteur dans le tunnel de l'une des tomothérapies du Centre qui leur permet de s' « évader » pendant leur séance.** Cet aménagement leur offre un environnement plus rassurant favorisant leur confort et leur adhésion au traitement. Projeter des vidéos pendant le traitement permet aux enfants d'appréhender de manière plus sereine ces moments dans le tunnel et d'apaiser les inquiétudes des familles. Nous avons constaté des changements de comportement positifs depuis l'acquisition de cet équipement : la distraction audiovisuelle permet de stabiliser plus facilement les enfants. Plus coopératifs, moins agités, ils sont alors en mesure de recevoir les soins dont ils ont besoin dans de meilleures conditions.

**Le dispositif a été évalué et a permis de mesurer concrètement les bénéfices pour les patients. Le Centre envisage donc aujourd'hui de déployer ce système sur l'ensemble des trois tomothérapies du service, grâce au soutien de mécènes.**



**Quelles sont les perspectives à terme pour le service de radiothérapie du Centre Oscar Lambret ?**

**D'ici le printemps 2019, nous avons pour projet de développer notre plateau technique avec l'installation de deux nouveaux appareils (Halcyon), permettant un accès pour les patients de la région à une radiothérapie de grande qualité, dans des délais brefs.** Le Centre Oscar Lambret continuera également de renforcer son expertise en termes d'accompagnement et de bien-être patients en leur proposant, **dès l'été 2019, un nouvel accueil et de nouveaux espaces d'attente.**

**SAVE THE DATE // Les 24èmes Journées de Radiothérapie**

**« Le parcours-patient en radiothérapie : évolution naturelle ou révolution culturelle ? » / Les 24 et 25 janvier 2019 au Nouveau Siècle**

**Plus d'infos sur <https://www.centreoscarlambret.fr/soins/la-radiotherapie-curietherapie#les-journees-de-radiotherapie>**

**A propos du Centre Oscar Lambret**

Le Centre Oscar Lambret, créé en 1955, fait partie du groupe UNICANCER, qui réunit les 18 Centres de Lutte Contre le Cancer, établissements de santé privés d'intérêt collectif (ESPIC) exclusivement dédiés aux soins, à la recherche et à l'enseignement en cancérologie, et participant au service public hospitalier avec des tarifs conventionnels, sans aucun dépassement d'honoraires. Le Centre a été certifié par la Haute Autorité de Santé en septembre 2018.

[www.centreoscarlambret.fr](http://www.centreoscarlambret.fr)

**Contacts presse**

**Agence Mot Compte Double - 03 20 74 95 23**

Emilie Van Durme - [evandurme@motcomptedouble.fr](mailto:evandurme@motcomptedouble.fr) - 07 87 94 96 11