

## A l'occasion de Movember, le Centre Oscar Lambret lance « Les Moustaches d'Oscar » pour sensibiliser le public aux cancers masculins

Nom d'un mouvement créé en Australie pour parler avec humour et moustaches de la cause des cancers masculins, Movember a fait de novembre le mois dédié à la lutte contre ces cancers qui touchent environ 60 000 hommes chaque année en France. Cette année, le Centre Oscar Lambret lance « Les Moustaches d'Oscar » et appelle le grand public à se prêter au jeu de la moustache pour marquer son engagement contre les cancers masculins. Comment ? En se laissant pousser la moustache en novembre ou en partageant une moustache originale sur ses réseaux sociaux pour sensibiliser son entourage aux cancers de la prostate et des testicules. Cette campagne est l'occasion pour le Centre de souligner son engagement en termes de sensibilisation sur cet enjeu de santé publique, l'expertise de ses équipes et leur savoir-faire dans la prise en charge des cancers masculins.



### Comment prendre part à la mobilisation ?

- ➔ **Partager sa moustache sur le site dédié : [lesmoustaches.centreoscarlambret.fr](http://lesmoustaches.centreoscarlambret.fr) en ligne le 4/11**  
Une fois sa photo partagée, il sera également possible de voter pour sa moustache préférée parmi celles publiées par l'ensemble des internautes. Fin novembre, les 3 moustaches les plus populaires seront mises à l'honneur sur les réseaux sociaux du Centre Oscar Lambret. Vraies moustaches et moustaches créatives acceptées.
- ➔ **Sensibiliser son entourage** en partageant sa moustache créative/originala sur ses réseaux sociaux avec le **#LesMoustachesdOscar**
- ➔ **Pour aller plus loin** : devenez ambassadeur de la cause en créant votre page de collecte pour récolter des fonds et sensibiliser votre entourage à cette cause sur **[soutenir.centreoscarlambret.fr](http://soutenir.centreoscarlambret.fr)**  
Les fonds collectés serviront à soutenir les projets de recherche menés par nos équipes.

## Le point sur les cancers de la prostate et des testicules

### ➔ Le cancer de la prostate en 3 questions

#### 1. Quelles sont les caractéristiques du cancer de la prostate ?

Le cancer de la prostate est le cancer le plus fréquent chez l'homme avec **55 000 nouveaux cas par an en France**. On estime **qu'un homme sur sept** sera concerné par ce cancer dans sa vie. Il concerne essentiellement les hommes de plus de 60 ans et reste exceptionnel avant 45 ans. Ce cancer peut être totalement silencieux (sans symptômes) ou source de troubles urinaires et/ou sexuels.

#### 2. Quels sont les traitements et prise en charge dans le cas d'un cancer de la prostate ?

**Dans le cas d'un cancer de la prostate localisé, différentes options sont possibles et seront envisagées avec le patient selon les caractéristiques de la maladie** : une surveillance active, une chirurgie ou une radiothérapie. Dans le domaine de la radiothérapie, les équipes du Centre Oscar Lambret maîtrisent des techniques de pointe, qui en font un service de référence reconnu internationalement pour son expertise scientifique et technique.

**En cas de métastases, le Centre Oscar Lambret propose par ailleurs à ses patients une hormonothérapie** qui consiste à empêcher l'action stimulante de la testostérone sur les cellules cancéreuses pour stopper le développement du cancer, traitement qui peut s'accompagner d'une **chimiothérapie**. Ces traitements sont prescrits dans le cadre du programme d'éducation thérapeutique « Phare » et bénéficient de la coordination entre oncologues, pharmaciens et infirmières du Centre.

#### 3. Les cancers de la prostate font-ils actuellement l'objet d'études cliniques ?

**Les progrès de la recherche améliorent considérablement la prise en charge des cancers de la prostate. Les cancers de la prostate métastatiques font par exemple l'objet de plusieurs études cliniques, notamment dans les deux domaines suivants :**

- **L'immunothérapie** se révèle pour une petite partie des patients (1%) très efficace et présente moins d'effets secondaires que la chimiothérapie ou le traitement hormonal.
- **Les thérapies ciblées** car ces cancers sont sensibles aux inhibiteurs de PARP, des traitements oraux ciblés sur les anomalies des gènes de réparation de l'ADN.

**En cas de rechute locale, dans le domaine des traitements de rattrapage,** le Centre Oscar Lambret pilote actuellement l'étude GETUG-AFU 31 qui évalue l'efficacité de la radiothérapie stéréotaxique avec le CyberKnife dans la ré-irradiation de patients déjà traités.

### ➔ Le cancer du testicule en 2 questions

#### 1. Quelles sont les caractéristiques du cancer du testicule ?

Malgré une augmentation de son incidence ces dernières années, le cancer du testicule reste un cancer peu fréquent (1,5 % de tous les cancers de l'homme ; 2 300 nouveaux cas par an), qui touche le plus souvent les hommes jeunes, de 20 à 35 ans.

A travers ce mois de sensibilisation, le Centre Oscar Lambret souhaite **rappeler aux hommes jeunes l'importance d'être attentifs à leur corps et à ne pas hésiter à consulter en cas d'anomalie**, afin d'éviter les retards au diagnostic. Les cancers des testicules sont en effet des tumeurs rapidement évolutives. Toute grosseur testiculaire, non douloureuse, doit nécessiter un avis médical, accompagné d'une échographie.

## 2. Quels sont les traitements proposés par le Centre Oscar Lambret dans le cas d'un cancer du testicule ?

**Le Centre Oscar Lambret dispose d'une expertise particulière, multidisciplinaire, indispensable à la prise en charge des cancers des testicules**, pour laquelle un grand nombre d'acteurs collaborent au sein de l'établissement afin de d'optimiser la probabilité de guérison.

L'équipe chirurgicale est notamment particulièrement experte dans le curage ganglionnaire rétropéritonéal (curage des ganglions logés dans la partie arrière de l'abdomen), permettant de préserver au maximum l'innervation et les fonctions sexuelles.

La complexité de la chimiothérapie, traitement très efficace dans la prise en charge des cancers des testicules, bénéficie par ailleurs d'un accompagnement par les infirmières du Centre dans la préparation du traitement.

Dans le cadre de la prise en charge des jeunes adultes, plusieurs études cliniques sont en cours afin de diminuer la toxicité des traitements.

Les patients bénéficient enfin au Centre de soins de support, telle que la préservation de la fertilité.

### **A propos du Centre Oscar Lambret**

Le Centre Oscar Lambret, créé en 1955, fait partie du groupe UNICANCER, qui réunit les 18 Centres de Lutte Contre le Cancer, établissements de santé privés d'intérêt collectif (ESPIC) exclusivement dédiés aux soins, à la recherche et à l'enseignement en cancérologie, et participant au service public hospitalier avec des tarifs conventionnels, sans aucun dépassement d'honoraires. Le Centre a été certifié par la Haute Autorité de Santé en septembre 2018. [www.centreoscarlambret.fr](http://www.centreoscarlambret.fr)

### **Contact presse**

**Agence Mot Compte Double - 03 20 74 95 23**

Emilie Van Durme - [evandurme@motcomptedouble.fr](mailto:evandurme@motcomptedouble.fr) - 07 87 94 96 11