

Campagne Mars Bleu 2019

**Détecté à temps, le cancer colorectal peut être guéri dans 9 cas sur 10.
Le 5 mars, le Centre Oscar Lambret lance une opération
de sensibilisation pour changer l'image du dépistage.**

Détecté à temps, le cancer colorectal peut être guéri dans 9 cas sur 10 ! Pourtant, le dépistage reste insuffisamment pratiqué : environ 35 % vs les 45 % jugés acceptables au niveau européen. A l'occasion de Mars Bleu, le Centre Oscar Lambret affirme son engagement en termes de prévention sur cet enjeu de santé publique, l'expertise de ses équipes et leur savoir-faire dans la prise en charge des cancers colorectaux. Le 5 mars, le Centre propose ainsi pour la 1^{ère} fois à ses patients et leurs proches une journée thématique dédiée à la prévention et au dépistage du cancer colorectal. Au programme : immersion au cœur d'un côlon géant en partenariat avec le Laboratoire Roche, ateliers sport et nutrition, conseils d'une diététicienne et d'un éducateur médico-sportif...

Le mardi 5 mars 2019 - De 10h à 16h

Centre Oscar Lambret - 3, rue Frédéric Combemale 59000 Lille



De 10h à 16h : Voyage au cœur d'un côlon géant

Avec le Dr Farid El Hajbi, gastro-entérologue

Installé dans le hall d'accueil du Centre, la structure géante gonflable propose aux visiteurs de découvrir l'intérieur d'un côlon et de comprendre comment évoluent les différentes lésions. Grâce à cette information pédagogique, le Centre Oscar Lambret souhaite sensibiliser les visiteurs sur l'importance du dépistage. Des casques de réalité virtuelle permettront également de visualiser l'intérieur du côlon.

De 10h à 12h : Atelier activité physique et prévention

Avec Hervé Mocaer, éducateur médico-sportif

L'activité physique est une arme redoutable en matière de prévention contre le cancer. Plusieurs études ont démontré les effets bénéfiques d'une activité physique régulière pour prévenir certains cancers, notamment du côlon : le risque de développer ce cancer diminue de **17% en cas d'activité physique régulière** par rapport à un état sédentaire. En outre, il existe un « effet dose » : plus l'activité est importante et régulière, plus l'effet protecteur est important.

De 11h30 à 13h30 : Atelier nutrition et prévention

Avec Anne-Sophie Parmentier, diététicienne

Au moins 40% des cancers sont liés à des comportements que nous pouvons modifier : tabagisme, consommation d'alcool, habitudes alimentaires... En termes de prévention, la nutrition au sens large occupe une place importante. Anne-Sophie Parmentier, diététicienne au Centre Oscar Lambret, délivrera **informations et conseils pour aider à limiter les risques de cancer.**

De 14h à 16h : Atelier de sensibilisation au test Hémocult, le test de dépistage du cancer colorectal

Le Dr Farid El Hajbi, Hervé Mocaer et Anne-Sophie Parmentier seront disponibles toute la journée pour toute demande d'interview.

Le point sur le dépistage et la prise en charge du cancer colorectal au Centre Oscar Lambret avec le Dr Farid El Hajbi, gastro-entérologue

1. Les caractéristiques des cancers colorectaux et les facteurs de risque favorisant leur développement

Le cancer colorectal est la deuxième cause de décès par cancer en France et le troisième le plus fréquent. Les principaux facteurs de risque de cancer colorectal sont l'âge supérieur à 50 ans, les maladies inflammatoires intestinales, un antécédent personnel ou familial d'adénome ou de cancer colorectal, une prédisposition génétique, la consommation excessive de viande rouge ou de boissons alcoolisées, le tabagisme, l'obésité. Les cancers colorectaux sont sporadiques dans 80 % des cas, surviennent dans un contexte familial dans 15 % des cas et sont liés à une prédisposition génétique dans 5 % des cas.

2. L'importance du dépistage pour ce type de cancer

Il est primordial ! Le dépistage de ce cancer sauve de nombreuses vies (dépisté à temps, il peut être guéri dans 9 cas sur 10 !) mais il reste insuffisamment pratiqué. Le test de dépistage, à réaliser chez soi, est pourtant simple et indolore : il consiste à prélever un échantillon de selles et à l'envoyer au laboratoire de biologie médicale dont l'adresse est indiquée sur l'enveloppe T fournie. Un programme de dépistage des cancers colorectaux est organisé chaque année à l'échelle nationale, coordonné par des structures de gestion départementales. Ce dépistage organisé cible la population à risque moyen, sans symptômes particuliers ni antécédents, soit, chaque année, 18 millions de français de 50 à 74 ans. Les personnes ciblées sont invitées par courrier tous les deux ans à retirer le test immunologique auprès de leur médecin traitant lors d'une consultation.

Le dépistage permet de repérer des lésions dénommées polypes avant qu'elles n'évoluent en cancer. Ces lésions sont décelées par la présence de traces de sang, non visibles à l'œil nu, dans les selles. L'objectif du dépistage est de réduire l'incidence et le taux de mortalité.

3. L'engagement du Centre Oscar Lambret pour le dépistage

Le Centre Oscar Lambret met son expertise et son savoir-faire au service du dépistage à travers plusieurs actions :

- **Dans le cadre du dépistage organisé**, le test est réalisé par le Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers (CRCDC) des Hauts-de-France, site pilote du dépistage du cancer colorectal dans notre région. En cas de test de dépistage positif, le Centre Oscar Lambret dispose d'un plateau technique d'endoscopie digestive de dernière génération permettant la réalisation de coloscopies diagnostiques en ambulatoire (sans hospitalisation).
- **La réalisation d'ablations endoscopiques de type polype** : dépistage et traitement des lésions précancéreuses.

En amont du test et tout au long de l'année, des consultations spécialisées sont proposées avec un gastro-entérologue du Centre aux personnes qui souhaitent plus d'informations sur l'intérêt du dépistage et ses modalités. Le but de ces consultations est d'aider et encourager l'adhésion au dépistage.

4. Les traitements proposés par le Centre Oscar Lambret

Une fois le diagnostic établi, le Centre Oscar Lambret offre, sur un seul site, un panorama complet dans la prise en charge des cancers colorectaux à tous les stades de la maladie. L'établissement bénéficie également des dernières innovations et traitements.

- **La chirurgie mini-invasive** : pour opérer les cancers colorectaux, les chirurgiens du Centre utilisent préférentiellement des techniques mini-invasives. Elles facilitent la récupération et améliorent la qualité de vie post-opératoire : elles favorisent une réhabilitation précoce et offrent de meilleurs résultats sur les suites opératoires (réalimentation et reprise accélérée de

l'autonomie, temps de rétablissement plus court), permettant de diminuer la durée de séjour à l'hôpital et un retour plus rapide à la maison et aux activités.

- **La radiothérapie** intervient essentiellement dans la prise en charge des cancers du rectum. Pour ce traitement, le Centre dispose d'un plateau technique complet (accélérateurs, tomothérapies, CyberKnife - le COL bénéficie de la nouvelle génération de ce robot depuis janvier 2018) garantissant à chaque patient le traitement le plus personnalisé et adapté à sa situation clinique.
- **L'ensemble des traitements médicamenteux disponibles au Centre** : le Centre dispose de toutes les molécules validées dans le traitement des cancers colorectaux et a été labellisé par l'Institut National du Cancer pour les études de phases précoces. Le COL propose ainsi aux patients de la région des essais cliniques sur des thérapeutiques innovantes et personnalisées : immunothérapie, thérapies ciblées et traitements basés sur les caractéristiques moléculaires des tumeurs.

A propos du Centre Oscar Lambret

Le Centre Oscar Lambret, créé en 1955, fait partie du groupe UNICANCER, qui réunit les 18 Centres de Lutte Contre le Cancer, établissements de santé privés d'intérêt collectif (ESPIC) exclusivement dédiés aux soins, à la recherche et à l'enseignement en cancérologie, et participant au service public hospitalier avec des tarifs conventionnels, sans aucun dépassement d'honoraires. Le Centre a été certifié par la Haute Autorité de Santé en septembre 2018.
www.centreoscarlambret.fr

Contact presse

Agence Mot Compte Double - 03 20 74 95 23

Emilie Van Durme - evandurme@motcomptedouble.fr - 07 87 94 96 11