

OCTOBRE ROSE

**Le Centre Oscar Lambret innove à travers  
de nouvelles techniques et équipements pour améliorer  
la prise en charge globale et le confort des patientes,  
dès le diagnostic et jusqu'à l'après-cancer du sein**

Détecté tôt, le cancer du sein peut être guéri dans 9 cas sur 10. Pour offrir les meilleures chances de guérison, le Centre Oscar Lambret se mobilise toute l'année dans les Hauts de France sur le plan de l'information, de la prévention, du diagnostic et du soin.

En 2021, le COL s'est doté de 3 mammographes nouvelle génération améliorant le diagnostic global et le confort des patientes. Parallèlement, les équipes de radiothérapie du Centre ont mis en place une technique de radiothérapie de pointe réduisant la toxicité cardiaque du traitement, ainsi qu'un nouveau protocole de traitement divisant par 3 le nombre de séances des patientes prioritaires. Enfin, les équipes du Centre expertes en activité physique adaptée ont développé avec Decathlon un programme sportif d'accompagnement de l'après-cancer.

A l'occasion d'Octobre Rose, le COL rappelle l'importance du dépistage et son engagement quotidien dans la lutte contre les cancers du sein. Il proposera un programme complet d'ateliers et de rendez-vous d'informations à destination des patientes à découvrir sur place. Et sur les réseaux sociaux, le Centre appuiera le message

principal de sa campagne de communication « Non, les seins ne se fêtent pas qu'en octobre » avec en point d'orgue le dernier volet de sa websérie « Nos Chères Collègues ». A découvrir dès le 1<sup>er</sup> octobre.



**DIAGNOSTIC // Des mammographes nouvelle génération améliorant le confort des patientes lors des examens de diagnostic et de suivi**

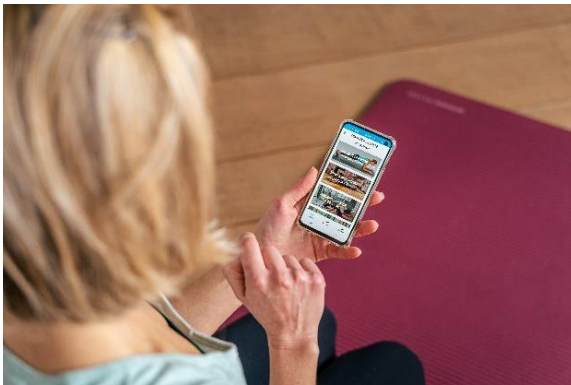
Souvent redoutée par les femmes en raison de la compression du sein qu'elle implique, la mammographie est pourtant indispensable pour dépister un cancer du sein. Afin

de mieux répondre à l'anxiété et au bien-être des patientes, **le Centre Oscar Lambret a investi dans 3 nouveaux mammographes bénéficiant d'un dispositif de compression actionné directement par la patiente via une petite télécommande.**

**Ces mammographes permettent également de réaliser des biopsies mammaires.** Pour les mammographies présentant des résultats suspects, les procédures interventionnelles et de biopsie sont une étape nécessaire dans la plupart des diagnostics de cancer du sein. Auparavant, pour les lésions non visibles à la mammographie ou à l'échographie, une biopsie avec injection de contraste était généralement réalisée avec une IRM mammaire, ce qui peut être plus long et inconfortable pour les patientes. **Avec ces nouvelles machines, les examens de biopsie mammaire peuvent être effectués dans certains cas avec le même équipement et dans la même pièce. Dans cette nouvelle salle interventionnelle notamment équipée d'écrans de relaxation, ce dispositif permet à la fois de gagner du temps et d'améliorer l'expérience patient.**

## SOINS // En radiothérapie, des avancées techniques pour réduire les toxicités cardiaques des traitements et diviser leur durée par 3

- **La technique DIBH (Deep Inspiration Breath Hold ou technique d'inspiration profonde** délivre la radiothérapie lorsque la patiente est dans la phase d'inspiration afin de protéger le cœur. Réalisée sur l'Halcyon®, le cœur est ainsi éloigné du sein gauche et reçoit moins d'irradiation. Elle est proposée aux patientes qui peuvent en tirer un bénéfice.
- **Un traitement en 5 séances au lieu de 18** : suite à la parution de plusieurs études internationales, le Centre Oscar Lambret a choisi de démarrer ce protocole à la rentrée 2021 auprès de personnes âgées, cible prioritaire. Avec ce raccourcissement du traitement, le confort des patientes est amélioré.



### APRES-CANCER // Des programmes sportifs « après-cancer » disponibles sur l'application DECATHLON COACH

Après avoir collaboré sur la création de la brassière de sport post-mastectomie JOGKOKOON+, le Centre Oscar Lambret et la marque Kalenji du groupe DECATHLON vont plus loin avec le lancement de programmes d'activité physique adaptée « après-cancer », disponibles en ligne sur l'application DECATHLON COACH dès début Octobre. Proposant déjà à ses patientes le programme « Mon Sport Santé », le Centre met son expertise en partage. Ce programme a été créé par les

experts du Centre pour les femmes ayant eu un cancer du sein et se veut évolutif pour répondre à la problématique de l'après-cancer,

## UN PROGRAMME D'INFORMATION A DECOUVRIR AU CENTRE ET SUR LES RESEAUX SOCIAUX



### “Le saint des seins”

#### Le nouvel épisode de la websérie Nos Chères Collègues

**A partir du 1er octobre 2021 sur les réseaux sociaux du Centre**

Paul, sein, 35 ans, directeur commercial

En pleine crise d'ego, Paul ne supporte plus d'être relégué au second plan et qu'on ne s'intéresse à lui qu'en octobre.

C'est vrai ça, on fête bien les saints tous les jours, non ?

### Les stands Octobre Rose

**Du lundi 4 au vendredi 8 octobre 2021 – de 10h à 16h**

A l'occasion de cette semaine thématique, les patientes auront l'occasion d'échanger avec les équipes du Centre sur la prise en charge du cancer du sein au Centre Oscar Lambret.

### L'exposition photo

**Du 1er au 31 octobre 2021**

Elle se déroulera au Centre de Santé du Sein Oscar Lambret et proposera les clichés de plusieurs photographes ayant participé au concours Estée Lauder Pink Ribbon depuis sa création.

**A propos du Centre Oscar Lambret**

Le Centre Oscar Lambret, créé en 1955, fait partie du groupe UNICANCER, qui réunit les 18 Centres de Lutte Contre le Cancer, établissements de santé privés d'intérêt collectif (ESPIC), participant au service public hospitalier avec des tarifs conventionnels, sans aucun dépassement d'honoraire, et exclusivement dédiés aux soins, à la recherche et à l'enseignement en cancérologie. Le Centre a été certifié par la Haute Autorité de Santé en septembre 2018. [www.centreoscarlambret.fr](http://www.centreoscarlambret.fr)

**Contacts presse****Agence MCD\_Mot Compte Double**

Emilie Van Durme / [evandurme@motcomptedouble.fr](mailto:evandurme@motcomptedouble.fr) / 07 87 94 96 11

Khady Wade / [kwade@motcomptedouble.fr](mailto:kwade@motcomptedouble.fr) / 07 87 72 38 56