

### Campagne Mars Bleu 2020

## **Le 4 mars, le Centre Oscar Lambret lance une nouvelle opération de sensibilisation au cancer colorectal et présente son nouveau parcours dédié au dépistage.**

Dans le cadre des engagements définis par UNICANCER, le Centre Oscar Lambret s'engage à favoriser les actions de prévention et de dépistage et à apporter le meilleur traitement possible et le plus adapté à chaque cancer. Dans cette optique et à l'occasion de Mars bleu, le Centre propose, le 4 mars, aux patients et à leurs proches, une journée thématique autour d'ateliers d'information dédiés à la prévention et au dépistage du cancer colorectal.

Le Centre présente également un nouveau circuit ambulatoire ultra court dédié au dépistage accompagné de moyens techniques et humains renforcés garantissant un parcours de soin complet et une prise en charge à 100% du patient.

#### **Le mercredi 4 mars 2020 - De 10h à 16h**

Centre Oscar Lambret - 3, rue Frédéric Combemale 59000 Lille



#### **De 10h à 16h : Voyage au cœur d'un côlon géant**

**Avec le Dr Flore Pignot et Dr Farid El Hajbi, gastro-entérologue**

Dans le cadre du partenariat avec la mutualité des Hauts-de-France, la structure géante gonflable permet aux visiteurs de découvrir l'intérieur d'un côlon. Un stand au centre du côlon animé par un chargé de prévention sera mis en place pour renseigner et sensibiliser au dépistage.

#### **De 10h à 12h : Atelier « activité physique adaptée »**

**Avec Hervé Mocaer, éducateur médico-sportif spécialisé au Centre**

Le pourcentage de diminution du risque de cancer colorectal est estimé à **17% pour les individus les plus actifs physiquement**. Ainsi, à travers cet atelier, le Centre souhaite avant tout diffuser un message clair sur la **nécessité de pratiquer une activité sportive** et qu'il propose le **Programme Mon Sport Santé** pour ses patients.

#### **De 10h à 12h : Un vélo smoothie**

Mis à disposition des patients et de leurs proches, ce vélo smoothie permet d'allier la pratique d'un exercice sportif à une activité ludique. Il s'agit de rebondir sur l'importance de pratiquer une activité physique.

#### **De 10h à 12h : Un atelier « tabaco »**

**Avec Séverine PREVOT, infirmière**

Des agents cancérigènes de la fumée d'une cigarette peuvent favoriser la formation de tumeurs au colon et au rectum. Les études s'accordent à estimer que le risque est **proportionnel au nombre de cigarettes fumées** et au **nombre d'années de tabagisme**. Cet atelier vise ainsi à **sensibiliser au sevrage tabagique**.

#### **De 14h à 16h : Atelier « nutrition et prévention »**

**Avec Annabelle MAEGHT et Béatrice WLOCH, diététiciennes**

L'alimentation joue un rôle important dans la prévention du cancer colorectal. Il s'agit ici de repenser ses **habitudes alimentaires** : deux diététiciennes seront présentes pour prodiguer des conseils préventifs pour le cancer du côlon (alcool, alimentation).

#### **De 14h à 16h : Atelier de sensibilisation au test immunologique fœtal (TIF), le test de dépistage du cancer colorectal**

**Animé par Florence GHESTEM et Pascale COULON, cadres de soin**

Une démonstration du test TIF au sein du stand de dépistage est proposée aux patients et à leurs proches.

**L'ensemble des intervenants seront disponibles toute la journée pour toute demande d'interviews et de reportages (le nouvel équipement sera accessible.)**



**VRAI /FAUX sur le dépistage et la prise en charge du cancer colorectal au Centre Oscar Lambret avec le Dr Farid El Hajbi, gastro-entérologue**

### **Le cancer colorectal ne touche que les hommes.**

⇒ **FAUX**

« A l'occasion de Mars bleu, **mois de sensibilisation au dépistage du cancer colorectal**, le Centre Oscar Lambret souhaite avant tout **renverser l'image masculine associée à ce cancer**, appuyée par l'utilisation de la couleur bleu, pour souligner l'universalité des cas touchés. Il est important de rappeler que tous sexes confondus, le cancer colorectal se situe **au 3e rang des cancers les plus fréquents**. Avec 43 336 nouveaux cas estimés en 2018 dont 23 216 hommes et 20 120 femmes, **il est le troisième plus fréquent chez les hommes et le deuxième chez les femmes.** »

### **Pour ce cancer, le dépistage est essentiel.**

⇒ **VRAI**

« **Le dépistage du cancer colorectal permet de sauver de nombreuses vies (dépisté à un stade précoce, il peut être guéri dans 9 cas sur 10) mais il reste insuffisamment pratiqué.** Le test de dépistage, à réaliser chez soi, est pourtant **simple, indolore et rapide** : il consiste à prélever un échantillon de selles et à l'envoyer au laboratoire de biologie médicale dont l'adresse est indiquée sur l'enveloppe T fournie. Il est **pris en charge à 100% par l'Assurance Maladie**. Un programme de dépistage est organisé tout au long de l'année à l'échelle nationale, coordonné par des structures de gestion départementales. Ce dépistage organisé cible la population à risque, c'est-à-dire **âgée de 50 à 74 ans** sans symptôme particulier ni antécédent, soit **environ 18 millions de français** cible de ce dépistage. Il est intéressant de rappeler que **l'âge moyen du diagnostic est estimé à 71 ans pour l'homme et 73 ans pour la femme**. Ainsi, dès 50 ans, chacun est invité par courrier tous les deux ans à retirer le test immunologique auprès de son médecin traitant lors d'une consultation.

En cas de test négatif, le test sera renouvelé tous les 2 ans.

En cas de test positif, la personne est orientée vers un gastro-entérologue en vue de pratiquer une coloscopie de dépistage qui permet de repérer des lésions dénommées polypes avant qu'elles n'évoluent en cancer. Ces lésions sont décelées par la présence de traces de sang, non visibles à l'œil nu, dans les selles. L'objectif du dépistage est de réduire l'incidence et le taux de mortalité. »

### **Le Centre Oscar Lambret ne propose pas de prise en charge spécifique pour le cancer colorectal.**

⇒ **FAUX**

« Le Centre Oscar Lambret, **centre de première intention dans la prise en charge du cancer colorectal**, dévoile **un nouveau parcours de circuit ambulatoire ultra court dédié au dépistage** qui se divise en plusieurs étapes : accueil du patient/ prise en charge dans l'unité d'endoscopie exploratoire/anesthésie/salle de bloc opératoire/salle de réveil/salle de repos. Ce nouveau circuit

s'articule au sein d'un **lieu entièrement dédié** et est encadré par **deux gastroentérologues** (Dr Flore Pignon et Dr Farid El Hajbi). Deux assistantes en temps partagé rejoindront l'équipe en novembre 2020. De plus, le Centre enrichit son plateau technique d'endoscopie avec l'acquisition en ce début d'année 2020 d'un nouvel appareil **d'écho endoscopie digestive, une 1<sup>ère</sup> pour le centre**. Cet investissement stratégique, d'une valeur de **300 000 euros**, apporte un double usage : pour le dépistage mais aussi pour la prise en charge des patients. Il permet de réaliser un examen qui réunit l'endoscopie (permettant de visualiser l'intérieur du tube digestif) et l'échographie (permettant également d'analyser la paroi du tube digestif dans sa profondeur mais aussi les organes situés au-delà du tube digestif et les structures profondes). Avec une classification très précise des lésions détectées et une meilleure prise en charge en affinant les indications des traitements (nécessité ou de radiothérapie ou de chimiothérapie avant chirurgie).

Concrètement, les bénéfices pour le patient se traduisent par :

- Un délai de prise de rendez-vous rapide et optimisé
- Un circuit ambulatoire ultra court (le patient est pris en charge en une demi-journée).

Plus globalement, une optimisation du temps de prise en charge : le patient réalise l'ensemble de ses examens **sur le même site (bilan pré thérapeutique et diagnostic initial dans le même établissement)**. **Ainsi, il bénéficie d'une prise en charge à 100% et multidisciplinaire pour un parcours de soins complet.** »

#### **A propos du Centre Oscar Lambret**

Le Centre Oscar Lambret, créé en 1955, fait partie du groupe UNICANCER, qui réunit les 18 Centres de Lutte Contre le Cancer, établissements de santé privés d'intérêt collectif (ESPIC) exclusivement dédiés aux soins, à la recherche et à l'enseignement en cancérologie, et participant au service public hospitalier avec des tarifs conventionnels, sans aucun dépassement d'honoraires. Le Centre a été certifié par la Haute Autorité de Santé en septembre 2018.  
[www.centreoscarlambret.fr](http://www.centreoscarlambret.fr)

#### **Contact presse**

**Agence Mot Compte Double - 03 20 74 95 23**

Emilie Van Durme - [evandurme@motcomptedouble.fr](mailto:evandurme@motcomptedouble.fr) - 07 87 94 96 11