

Communiqué de presse
Lille, le 17 octobre 2016

Nouveau : un Pôle Sport & Cancer voit le jour au Centre hospitalier Oscar Lambret de Lille

Des études montrent que la pratique d'une activité physique soutenue et régulière diminue le risque de récurrence du cancer, combat ses effets secondaires - tant physiques que psychologiques - et améliore la qualité de vie des patients.

Pour favoriser l'émergence de nouveaux modèles thérapeutiques, la Fédération CAMI Sport & Cancer, Malakoff Médéric et Laurette Fugain ont conclu un partenariat pour développer la création de Pôles Sport & Cancer qui permettent aux patients de pratiquer une activité physique dès le début du traitement, au sein même de l'hôpital.

Le Pôle Sport & Cancer inauguré ce 17 octobre au Centre Oscar Lambret, Centre Régional de Lutte Contre le Cancer de Lille, est l'une des huit structures qui seront déployées d'ici fin 2018 grâce à ce partenariat, et le premier au Nord de Paris. A Lille, ce nouveau dispositif accueillera une centaine de patients par an.

« Notre soutien au projet Pôles Sport & Cancer illustre la volonté de Malakoff Médéric de contribuer à l'évolution du parcours de soins pour optimiser le service médical rendu dans une approche globale des personnes. A travers ce partenariat, notre objectif commun est de permettre la création et l'évaluation d'un modèle normé et duplicable correspondant aux besoins des patients et aux attentes des soignants et accessible au plus grand nombre », déclare Hugues du Jeu, Directeur général délégué de Malakoff Médéric.

Le Pôle Sport & Cancer de Lille en pratique

Pour qu'un programme d'activité physique soit efficace et bénéfique au patient, il est nécessaire de le débiter le plus précocement possible dans la prise en charge, dès le diagnostic, et de mettre en place l'activité choisie avec une fréquence très régulière.

Au Centre Oscar Lambret, grâce au Pôle Sport & Cancer, les patients peuvent bénéficier de deux cours d'activité physique par semaine pendant 6 à 12 mois. Ces cours sont encadrés par un professionnel formé à l'approche pédagogique de la CAMI Sport & Cancer. Les patients profitent également d'un bilan médico-sportif initial et d'une évaluation régulière des effets physiques et psychologiques de leur pratique physique.

Ce suivi, ajouté à la participation de l'éducateur médico-sportif aux staffs médicaux, permet une collaboration régulière avec les équipes médicales, véritable fil conducteur du Pôle Sport & Cancer.

« L'aide que nous avons reçue a rendu possible la mise en œuvre pérenne de ce programme au sein de notre établissement. Il nous a permis de nous doter des moyens humains et matériel adaptés. Nous sommes aujourd'hui en mesure d'accueillir une centaine de patients au sein du Pôle. En ancrant notre action dans la durée, nous pourrions montrer de manière concrète et mesurable l'impact positif d'un programme d'activité physique sur l'efficacité du traitement. C'est donc aussi l'économie de la santé qui se joue ici », déclare le Docteur Laurence Vanlemmens, oncologue au Centre Oscar Lambret et référente du Pôle Sport & Cancer qui s'ouvre à Lille.

L'activité physique a été reconnue comme une thérapeutique non médicamenteuse par la Haute Autorité de Santé en 2011. Afin de favoriser la réussite des traitements, l'approche proposée par la CAMI Sport & Cancer est donc tournée vers l'amélioration des capacités physiques du patient. De plus, la pratique en groupe permet de maintenir un lien social et de lutter contre le sentiment

d'isolement que peut procurer la maladie. Enfin, l'inscription dans une dynamique de projet aide à évacuer le stress lié au séjour en milieu hospitalier et à retrouver confiance en soi.

Grâce à ce partenariat, les séances d'activité physique proposées dans le cadre du pôle Sport & Cancer du Centre Oscar Lambret sont gratuites.

L'activité physique pendant et après le traitement du cancer Une chance supplémentaire de vaincre la maladie

Avec 355 000 nouveaux cas par an en France¹, le cancer est la première cause de mortalité prématurée chez l'homme et la deuxième chez la femme après les affections circulatoires.

Des études l'ont démontré, la pratique d'une activité physique soutenue et régulière est un excellent facteur de prévention de l'apparition des cancers du colon², du sein², de l'endomètre² et d'autres cancers comprenant les cancers de la prostate², du poumon² ou de l'estomac².

Ce que l'on sait moins, c'est que l'activité physique a aussi des vertus remarquables après le diagnostic d'un cancer puisqu'elle réduit le risque de récurrence de 50% en moyenne et qu'elle permet de diminuer les effets secondaires des traitements tant sur le plan physique que psychologique :

- elle réduit de 36 % en moyenne la fatigue induite par les traitements en cancérologie³ quels que soient le moment de la prise en charge et le stade de la maladie ;
- elle diminue la toxicité des traitements, en maintenant la condition physique et la masse musculaire ;
- elle favorise le sommeil et permet de lutter contre l'anxiété et la dépression.

Si plus de la moitié des malades guérit aujourd'hui, l'après-traitement est un moment de transition qui doit aussi être accompagné et préparé puisque 70% des malades guéris font état de séquelles dues au parcours de soins⁴. Par exemple, sur les 8 patients sur 10 qui reprendront une activité après leur traitement, 33% signalent des troubles de la mémoire et de la concentration ainsi qu'un niveau de stress élevé⁶ et 61% se déclarent plus fatigables⁶. Cette fatigue constitue pour nombre de patients un frein à la reprise d'un quotidien « normalisé » et d'une activité professionnelle. Par ailleurs, l'AFSOS (Association francophone pour les soins oncologiques de support) rappelle que l'activité physique est le seul traitement validé de la fatigue en oncologie.

CONTACTS PRESSE

MALAKOFF MÉDÉRIC

Élisabeth ALFANDARI

Tél. : +33 7 60 09 25 30

ealfandari@malakoffmederic.com

LJ COM

Alexandra DELEUZE et Stéphanie RICHARD

Tél. : + 33 1 45 03 56 58 et 01 45 03 89 93

a.deleuze@ljcom.net et s.richard@ljcom.net

FEDERATION NATIONALE CAMI SPORT & CANCER

Antoine DARTIGUES

Tel : + 33 6 52 96 31 99

Email : antoine.dartigues@sportetcancer.com

AGENCE MOT COMPTE DOUBLE

Vanessa Gellibert / Emilie Van Durme

Tel : + 33 6 80 06 04 16 / +33 7 87 94 96 11

Email : vgellibert@motcomptedouble.fr
evandurme@motcomptedouble.fr

¹ INCa 2014

² Leitzmann M, Powers H, Anderson As et al. European Code against Cancer 4th edition :Physical activity and cancer, Cancer Epidemiol 2015 : 39 : S46-55

³ Cochrane Data Base 2008 et 2012

⁴ Institut Curie 2011

Témoignages patients

Véronique D. - Patiente Sport et Cancer

« J'y puise de l'énergie »

« J'ai été surprise d'apprendre qu'on pouvait pratiquer une activité sportive au sein du Centre. Dès la première consultation, mon oncologue m'a proposé de suivre ce programme d'activité physique. Bien que n'étant pas sportive, j'ai accepté. J'ai commencé juste avant ma première séance de chimiothérapie et l'éducateur m'a mise à l'aise en me proposant des activités adaptées. Je fais des activités d'endurance et du renforcement musculaire deux fois par semaine et je puise dans ces moments une énergie qui me fait le plus grand bien : je rencontre des gens qui sont à d'autres stades de traitement. À mi-traitement, je ressens les effets bénéfiques de cette pratique. Je sais qu'après ce parcours, je continuerai à faire du sport en m'inscrivant dans un club. »



Kévin P. - Patient Sport et Cancer

« Ce programme m'a permis de redevenir vivant »

« J'ai été diagnostiqué en octobre 2015 et opéré en mars 2016. J'étais quelqu'un de sportif : après l'opération, je me suis acheté un vélo elliptique, pour reprendre du muscle... et reprendre ma vie. Quand un médecin expert m'a parlé du programme, mon premier mot a été « merci ».

À raison de deux ou trois heures par semaine, j'ai repris du muscle, mais pas seulement ! J'ai constaté que je pouvais refaire certains gestes que je pensais exclus à cause des séquelles corporelles des opérations subies. Pouvoir les faire à nouveau m'a libéré physiquement et mentalement. Avoir un programme personnalisé, avec une difficulté progressive, sous contrôle médical, met en confiance. On prend conscience des progrès sans subir le jugement des autres. On est là entre malades pour la même raison : reprendre le contrôle. Je reçois en ce moment de bonnes nouvelles concernant l'évolution de ma maladie. Je suis convaincu que le sport joue un rôle : j'ai repris du muscle, et j'ai cessé de ne penser qu'à cette maladie. »

À propos de Malakoff Médéric

Malakoff Médéric est un acteur majeur de la protection sociale complémentaire, qui exerce deux métiers (chiffres au 31 décembre 2015) :

- l'assurance de personnes (santé, prévoyance, épargne retraite), avec 3,8 Mds€ de chiffre d'affaires récurrent, 4 Mds€ de fonds propres et une marge de solvabilité égale à 5,5 fois l'exigence réglementaire. Malakoff Médéric assure la santé et la prévoyance de 203 000 entreprises et 6,6 millions de personnes et leurs familles.
- la gestion de la retraite complémentaire avec 10,3 Mds€ de cotisations encaissées, une mission d'intérêt général menée pour le compte de l'Agirc-Arrco auprès de 198 000 entreprises, 3 millions de salariés cotisants et 2,9 millions de retraités.

Le groupe étant paritaire, mutualiste et à but non lucratif, sa gouvernance garantit la prise en compte et la défense des intérêts des entreprises et des salariés.

L'action sociale du Groupe consacre 77,4 millions d'euros à l'accompagnement de plus de 124 000 personnes en situation de fragilité sociale et à l'émergence de projets innovants dans quatre domaines : la recherche médicale, l'amélioration de la qualité de vie des personnes atteintes de maladies graves, l'accompagnement des aidants familiaux, l'intégration des personnes en situation de handicap.

www.malakoffmederic.com

À propos de la Fédération Nationale CAMI Sport & Cancer

La Fédération Nationale CAMI Sport & Cancer est la structure référente pour l'accompagnement physique et sportif des patients ayant ou ayant eu un cancer. Association fondée en 2000 par Thierry Bouillet, oncologue, et Jean-Marc Descotes, ancien sportif de haut niveau, son objectif est de promouvoir l'activité physique et sportive comme une thérapie non médicamenteuse en oncologie et hématologie. Pour ce faire, elle propose deux types de cours aux patients : soit à l'hôpital, soit en ville. Ces séances s'appuient sur une méthode pédagogique spécifiquement créée, le Médiété®. Afin de garantir la compétence des encadrants, la CAMI a également créé le Diplôme Universitaire « Sport et Cancer » au sein de la Faculté de Médecine de l'Université de Paris 13. Présente dans une vingtaine de départements en France à travers une soixantaine de lieux d'accueil, elle s'appuie ainsi sur un réseau national d'éducateurs médico-sportifs, mais aussi sur une Commission Scientifique d'experts renommés.

www.sportetcancer.com

A propos du Centre Oscar Lambret

Le Centre Oscar Lambret, créé en 1955, fait partie du groupe UNICANCER, qui réunit les 18 Centres de Lutte Contre le Cancer, établissements de santé privés d'intérêt collectif (ESPIC) exclusivement dédiés aux soins, à la recherche et à l'enseignement en cancérologie, et participant au service public hospitalier avec des tarifs conventionnels, sans aucun dépassement d'honoraires. Le Centre a été certifié sans réserve et sans recommandation par la Haute Autorité de Santé en mars 2013. Le Centre Oscar Lambret est un membre fondateur d'ONCOLille qui a été labellisé Site de Recherche Intégrée sur le Cancer. Ce label d'excellence, décerné par un jury international, vient récompenser tous les acteurs de la recherche qui se mobilisent contre le cancer dans la région Hauts-de-France.

www.centreoscarlambret.fr