

Mercredi 14 octobre

COMPRENDRE ET ÊTRE ACCOMPAGNÉ

09h00 - 12h00

- J'échange avec le service social
- Je rencontre l'infirmière de pratique avancée et l'infirmière de coordination
- Je m'informe sur l'accompagnement oncogénétique
- Je découvre les associations : Vivre Comme Avant et Oncogite

MIEUX VIVRE PENDANT LES TRAITEMENTS

12h00 - 16h00

- Je découvre l'hypnose
- Je teste le casque de réalité virtuelle
- Je souhaite en savoir plus sur l'accompagnement en santé sexuelle
- Je m'informe sur la socio-coiffure

Jeudi 15 octobre

PRÉVENIR ET PRENDRE SOIN DE SA SANTÉ APRÈS LE CANCER

09h00 - 12h00

- Je souhaite faire de l'activité physique adaptée
- Je découvre les espaces ressources cancer
- Je prends soin de mes cicatrices
- J'apprends à nouer un foulard et un ruban
- Je souhaite être accompagnée dans l'après cancer

SE RECONSTRUIRE ET RETROUVER CONFIANCE EN SOI

12h00 - 16h00

- J'apprends à nouer un foulard et un ruban
- Je découvre le tatouage des sourcils
- Je souhaite en savoir plus sur le tatouage de l'aréole et du mamelon