



ENSEMBLE, AMÉLIORONS LA QUALITÉ DE VIE DES PATIENTS EN PROPOSANT UNE PRISE EN CHARGE NUTRITIONNELLE PERSONNALISÉE

LA DÉNUTRITION TOUCHE ENTRE 30 ET 50 % des patients atteints de cancer et constitue un facteur pronostique majeur.

Elle est associée à une augmentation de la morbi-mortalité, des complications post-opératoires, une moindre tolérance aux traitements et une altération importante de la qualité de vie.

Aujourd'hui, l'évaluation des besoins énergétiques repose principalement sur des équations prédictives anciennes, imprécises, qui ne tiennent pas compte de l'agression métabolique liée à la maladie et aux traitements.

La calorimétrie indirecte est la méthode de référence (gold standard) pour mesurer la dépense énergétique de repos.

Elle permet une mesure objective, individuelle et reproductible du métabolisme réel du patient.

L'acquisition d'un équipement de calorimétrie au Centre Oscar Lambret représente une avancée majeure pour améliorer la qualité de la prise en charge nutritionnelle en oncologie.

QU'EST-CE QUE LA CALORIMÉTRIE INDIRECTE ?

La calorimétrie indirecte est la méthode scientifique de référence pour mesurer la dépense énergétique de repos d'un individu. Elle repose sur l'analyse des échanges gazeux respiratoires (consommation d'oxygène et production de CO²).



Contrairement aux équations prédictives classiques, qui reposent sur des moyennes statistiques, la calorimétrie fournit une mesure personnalisée, objective et reproductible du métabolisme réel du patient.

Cela permet d'adapter précisément l'alimentation du patient, qu'elle soit prise normalement par la bouche, administrée par une sonde dans l'estomac ou l'intestin, ou donnée par perfusion, en tenant compte des effets de la maladie et des traitements sur le métabolisme.

LE POINT AVEC ...

DR VINCENT FLORENT - Médecin nutritionniste
Coordonnateur des parcours nutrition
Président du Comité de Liaison en Alimentation et Nutrition (CLAN)



Pourquoi ce projet est-il important pour les patients ?

La dénutrition concerne près d'un patient sur deux en oncologie. Elle fragilise les patients, augmente le risque de complications et peut altérer l'efficacité des traitements. Aujourd'hui, les besoins énergétiques sont estimés à l'aide de formules anciennes, peu précises, et non adaptées au contexte oncologique. La calorimétrie représente une avancée complémentaire, permettant d'affiner cette évaluation grâce à une mesure directe et personnalisée, adaptée à chaque patient.

En quoi la calorimétrie change-t-elle concrètement la prise en charge ?

C'est un examen simple, non invasif, réalisable au lit du patient, aussi bien en hospitalisation qu'en consultation ou en péri-opératoire. En quelques minutes, nous obtenons son métabolisme réel. Cela nous permet d'ajuster précisément les apports énergétiques, d'optimiser la nutrition orale, entérale ou parentérale, et d'éviter les erreurs de sous ou de suralimentation. Concrètement, cela se traduit par moins de complications infectieuses et post-opératoires, une réduction de la durée d'hospitalisation, une meilleure récupération et une amélioration nette de la qualité de vie.

Quels patients sont concernés et quels bénéfices peut-on en attendre ?

Ce dispositif concerne un large public : patients hospitalisés en oncologie, patients suivis en consultation nutritionnelle, patients en péri-opératoire, patients sous nutrition artificielle, ainsi que les adolescents et jeunes adultes. Les bénéfices attendus sont multiples : diminution de la fatigue, maintien de la masse musculaire, amélioration de l'autonomie et du vécu de la maladie. C'est un outil qui permet réellement d'individualiser les soins, au plus près des besoins réels de chaque patient.

Pourquoi s'engager autour de ce projet ?

Soutenir ce projet, c'est investir dans un outil à fort impact sur la qualité de vie des patients. La calorimétrie n'est pas un gadget technologique : c'est un levier direct pour réduire les complications et offrir aux patients une médecine plus personnalisée, plus juste et plus efficace. C'est également un outil structurant pour la recherche clinique, permettant de constituer des bases de données métaboliques inédites, de participer à des cohortes nationales, et de développer des projets de recherche translationnelle en nutrition et en oncologie.

ZOOM SUR ...

LA DÉNUTRITION, UN FACTEUR SILENCIEUX DE PERTE DE CHANCE

Souvent sous-diagnostiquée, la dénutrition est pourtant l'un des principaux facteurs pronostiques en cancérologie. Elle augmente le risque d'infections, les interruptions de traitement, la toxicité thérapeutique et la mortalité.

La calorimétrie permet de lutter efficacement contre ce phénomène en apportant une réponse personnalisée et scientifiquement validée.



COÛT DE L'ÉQUIPEMENT

19 426,32€ HT

(calorimètre, formation, consommables, chariot, maintenance)

COMMENT SOUTENIR CE PROJET ?

La générosité des mécènes est essentielle pour permettre l'acquisition de cet équipement innovant, au service direct des patients.

En soutenant ce projet, vous contribuez à une médecine plus précise, plus personnalisée, et plus juste pour chaque patient atteint de cancer.

Vous pouvez dès maintenant nous transmettre votre don par courrier, en indiquant le nom du projet, avec votre chèque libellé à l'ordre du Centre Oscar Lambret, à l'adresse suivante :

Centre Oscar Lambret - Service Relations Donateurs

3 rue Frédéric Combemale - BP307 - 59020 Lille Cedex

Ou directement en ligne sur notre site Internet :

www.don.centreoscarlambret.fr

Ou en flashant ce QR Code :



Merci pour votre soutien !

Pour en savoir plus, contactez notre Service Relations Donateurs : au 03 20 29 55 77
ou par e-mail donsetlegseo-lambret.fr