

Prendre rendez-vous

Vous souhaitez prendre un rendez-vous en consultation externe, contactez le secrétariat des Soins de Support ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 17h00.

Tél. **03 20 29 55 86**

Vous n'avez pas programmé de rendez-vous, vous pouvez néanmoins nous rencontrer lors de votre hospitalisation. N'hésitez pas à demander à l'équipe soignante de nous contacter.

COMPOSITION DE L'ÉQUIPE DE PSYCHO-ONCOLOGIE

Docteur REICH Georges Michel,
Médecin psychiatre

Docteur RAMBAUD Laurence,
Médecin Psychiatre

Docteur GHESTEM Louise,
Médecin psychiatre

AIT-KACI Fazya,
Psychologue clinicienne

SEDDA Anne-Laure,
Psychologue clinicienne



EQUIPE DE PSYCHO-ONCOLOGIE



**Comment annoncer à
un enfant
le cancer
d'un de ses parents**

A condition d'être soutenus, les enfants ou adolescents ont besoin de savoir la vérité, une parole vraie qu'ils veulent entendre de la bouche de leurs parents.

Comment leur dire, alors ?

Et, que dire ?

Voici quelques conseils de l'équipe de psycho-oncologie pour les parents.

Comment leur dire ?

- Choisissez un moment où vous vous sentez prêt et paisible.
- Si vous êtes en couple, parlez ensemble à vos enfants. Si vous êtes seul(e), demandez à un autre adulte d'être présent.
- Employez des mots que vos enfants sont capables de comprendre.
- Ne redoutez pas vos émotions. Bien au contraire, cela les encouragera à exprimer les leurs.

Que dire ?

- Nommez la maladie (sans minimiser la gravité), la partie du corps atteinte, le traitement et ses effets secondaires. Vos enfants ont besoin d'en savoir assez pour se préparer aux changements dans leur vie quotidienne.

- Rassurez vos jeunes enfants sur le fait qu'ils ne sont pas responsables du cancer et qu'ils ne risquent pas eux-mêmes de l'attraper.
- Laissez-leur le temps et d'autres occasions de poser des questions et de s'exprimer sur ce qu'ils ressentent. Soyez disponibles pour accueillir leurs réactions et leurs émotions.
- Ne les obligez pas à en discuter quand ils ne le souhaitent pas.
- Pour les rassurer, assurez-leur de les tenir informés de ce qui se passe au fur et à mesure.
- N'hésitez pas à informer les adultes qui font partie de la vie de vos enfants (famille, enseignants,...). Ceux-ci sauront alors qu'ils pourront se tourner vers ces adultes s'ils ont besoin de parler ou d'être réconfortés dans les moments où vous ne serez pas disponible.

Si malgré ces conseils, il vous est toujours difficile de communiquer au sujet de votre cancer avec vos enfants, adressez-vous à l'équipe de psycho-oncologie du Centre Oscar Lambret pour vous aider à formuler cette vérité que vos enfants attendent.