

OCTOBRE ROSE

À LA RENCONTRE

-> **MARDI 7 - 9h à 12h**

- Je rencontre les membres de la ligue contre le cancer
- Je m'informe sur les Espaces Ressources Cancer

-> **14h à 16h**

- Je m'initie à la sophrologie (inscription auprès des hotesses d'accueil du grand hall)

-> **MERCREDI 8 - 9h à 12h**

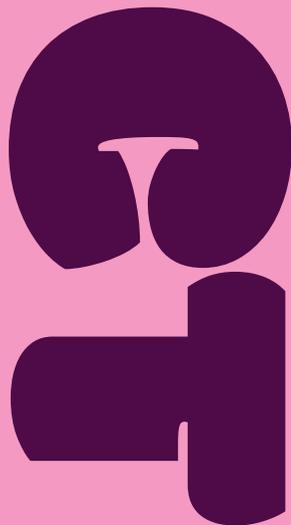
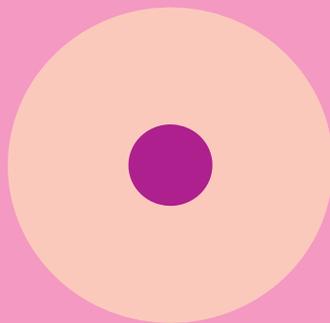
- Je découvre l'association Oncogite : on se muscle le cerveau
- Je découvre l'association Vivre Comme Avant
- Je prends soin de mes cicatrices

S'INFORMER ET PRENDRE SOIN DE SOI

-> **LUNDI 13 - 9h à 12h**

- Quel accompagnement lors de ma prise en charge chirurgicale ?
- Comment m'accompagner dans l'après cancer ?
- Comment se passe ma prise en charge en HDJ ?
- Je découvre l'accompagnement de l'infirmière de pratique avancée (IPA)

**DU 7
AU 17**



2025

S'INFORMER ET PRENDRE SOIN DE SOI

-> MARDI 14 - 9h à 12h

- Je prends soin de mes cicatrices
- Je découvre les soins socio esthétiques
- Je prends soin de ma peau
- Je bénéficie d'une séance de détente avec le casque de réalité virtuelle (activité proposée dans les services)

-> MERCREDI 15 - 9h à 12h

- Je m'informe sur l'accompagnement oncogénétique
- Je découvre l'accompagnement en sexualité
- Je prends soin de mes ongles

-> JEUDI 16 - 9h à 12h

- Je prends soin de mes cheveux
- J'apprends à nouer un foulard et un turban

-> VENDREDI 17 - 9h à 12h

- J'apprends à nouer un foulard et un turban

NOUS VOUS ATTENDONS NOMBREUX !

LIEUX :

Grand Hall ●

Hall R ●

Hôpital de jour ●

Centre de Santé du Sein ●

 Centre
scar Lambret

centreoscarlambret.fr

Rejoignez-nous sur    

#OctobreRose

OCTOBRE ROSE

NOS ATELIERS CRÉATIFS AU CENTRE DE SANTÉ DU SEIN

-> MERCREDI 8 - 14h à 16h

- APPRENDRE À CRÉER DES MACRAMÉS avec  Cultura 

-> LUNDI 13 - 14h à 16h

- APPRENDRE À CROCHETER ET À TRICOTER avec  Phildar 

-> JEUDI 23 - 14h à 16h

- APPRENDRE À FAIRE DE L'AQUARELLE avec  Cultura 

-> MARDI 28 - 14h à 16h

- QUELS SOINS POUR MES ONGLES avec  Même Cosmetics 



**SUR INSCRIPTION EN LIGNE
OU VIA LE QR CODE**

<https://fr.surveymonkey.com/r/WRVMX9N>



 Centre
scar Lambret

centrescarlambret.fr

Rejoignez-nous sur    

#OctobreRose