

Le Centre Oscar Lambret se mobilise pour accompagner les médecins et spécialistes de ville dans la prévention et la détection des cancers ORL. Objectif : dépister plus tôt pour guérir mieux.

Chaque jour en France, 41 personnes sont diagnostiquées d'un Cancer ORL, soit plus de 15 000 personnes par an. Ces cancers regroupent ceux de la bouche, du pharynx, du larynx et des sinus. Dans les Hauts-de-France, région particulièrement concernée avec près de 1800 cas par an, 70 % des cas sont détectés à un stade avancé, ce qui limite considérablement les chances de guérison. Pourtant, lorsqu'ils sont diagnostiqués tôt, 9 cancers ORL sur 10 peuvent être guéris. Dans cette optique, le Centre Oscar Lambret renforce son engagement auprès des professionnels de santé en leur mettant à disposition des outils de télé-expertise et en organisant un webinaire dédié aux chirurgiens-dentistes. L'objectif : sensibiliser à l'importance du dépistage précoce et rappeler le rôle essentiel des spécialistes de ville : en première ligne, ce sont eux qui peuvent identifier les premiers signes d'un cancer ORL et ainsi orienter leurs patients vers une prise en charge spécialisée.

Les médecins et spécialistes de ville, premiers acteurs du diagnostic et de l'orientation des patients

Les professionnels de santé jouent un rôle déterminant dans la lutte contre les cancers ORL. Si la sensibilisation du grand public au dépistage est essentielle, **c'est avant tout l'expertise des médecins et spécialistes de ville qui fait la différence** : ce sont eux qui détectent les premiers signes de la maladie et orientent les patients vers un centre expert.

Un diagnostic rapide et précis est crucial. Conscient de cet enjeu et afin d'accompagner les médecins généralistes et chirurgiens-dentistes dans la détection précoce des cancers ORL, **le Centre Oscar Lambret met à disposition un accès privilégié à son expertise grâce à l'outil OMNIDOC**, un outil numérique facilitant l'échange avec ses experts. Désormais, les médecins et professionnels de santé des Hauts-de-France pourront solliciter directement un avis spécialisé dans un délai court en cas de suspicion de cancer ORL.

La plateforme de télé-expertise OMNIDOC met à disposition des médecins et chirurgiens dentistes un accès direct à l'expertise du COL. Cet outil permet aux professionnels de santé d'adresser facilement leurs demandes d'avis aux spécialistes du Centre, facilitant ainsi une orientation rapide des patients vers une prise en charge adaptée. Avec l'accord du patient, cette solution optimise le parcours de soins en accélérant également l'accès à des expertises pointues, notamment en chirurgie, curiethérapie, immunothérapie, oncologie-radiothérapie et prise en charge des tumeurs rares. Un second avis en oncologie médicale peut également être sollicité.

En complément, un **webinaire dédié aux chirurgiens-dentistes**, organisé en partenariat avec l'**URPS Chirurgiens-Dentistes**, se tiendra le **mardi 29 avril 2025**. L'objectif : mieux

outiller ces professionnels pour identifier les signes précoces des cancers ORL et faciliter l'orientation des patients.

"Il est crucial de sensibiliser les professionnels du soins qui sont en première ligne à la détection des cancers ORL, cancers dont les symptômes peuvent être parfois discrets ou trompeurs. L'objectif principal reste la détection précoce permettant d'entrer rapidement dans un parcours de soins expert. C'est dans cet objectif que nous souhaitons renforcer notre collaboration avec les professionnels de santé exerçant en ville, et leur offrir un accès simple et direct à nos expertises via Omnidoc. Chaque échange, chaque avis sollicité peut faire la différence en permettant une prise en charge plus rapide et adaptée. »



Dr Samia Bouhir – Coordinatrice du comité cancers des VADS et Chirurgienne ORL

Une progression notable des cancers ORL chez les femmes et des patients plus jeunes

Les cancers ORL, classés au cinquième rang des cancers les plus fréquents en France, touchent une population de plus en plus diversifiée. Si les hommes restent majoritairement concernés, la progression de la maladie chez les femmes est notable, en raison de l'augmentation du tabagisme dans cette population. **Par ailleurs, l'évolution des facteurs de risque met en lumière une autre tendance : l'apparition de cancers ORL, notamment de l'oropharynx, chez des patients plus jeunes, en bonne santé et sans consommation d'alcool ou de tabac.** En cause, l'implication croissante du papillomavirus humain (HPV), dont la prévention par la vaccination constitue un véritable enjeu de santé publique.

Pour repérer tôt les symptômes, on applique la règle des 1 pour 3

La **règle des "1 pour 3"** constitue un outil simple et efficace pour aider à repérer précocement ces cancers : **un symptôme persistant plus de trois semaines** doit alerter et amener à une consultation médicale immédiate. Parmi les signes évocateurs :

- Mal de bouche, de gorge ou de dents persistant ;
- Voix cassée, enrouement inhabituel ;
- Difficulté à avaler ou sensation de gêne persistante ;
- Présence d'une boule dans le cou, une gêne dans la gorge ;
- Saignements inhabituels ou traces de sang dans la salive.



Le lien entre cancers ORL et papillomavirus : l'importance de la vaccination

Si les cancers ORL sont historiquement liés à la consommation de **tabac et d'alcool**, une évolution préoccupante est constatée ces dernières années : l'augmentation des cancers de l'oropharynx (amygdales et base de la langue) liés à l'**infection par le papillomavirus humain (HPV)**.

En France, en 2015, **40 à 60% des nouveaux cas de cancer de l'oropharynx étaient attribuables à l'HPV** (source : Centre international de recherche sur le cancer). Cette tendance concerne de plus en plus des **patients jeunes**, en bonne santé, sans facteur de risque alcoolo-tabagique.

Face à cette situation, la **vaccination contre le HPV** représente le meilleur levier de prévention. Pourtant, malgré son efficacité prouvée (prévention jusqu'à **90 % des infections responsables de cancers**), la couverture vaccinale en France reste insuffisante.

Qui est concerné par la vaccination HPV ?

- **Les filles et les garçons dès 11 ans** (âge recommandé) ;
- **Les jeunes jusqu'à 19 ans** en rattrapage vaccinal ;
- **Les hommes ayant des relations sexuelles avec des hommes jusqu'à 26 ans** ;
- **Les patients immunodéprimés dès 9 ans** (en attente ou après une greffe d'organe).

Encourager la vaccination des adolescents avant le début de leur vie sexuelle est essentiel pour garantir une protection optimale.

Contacts presse

Agence MCD - Mot Compte Double

Céline Tondi / ctondi@motcomptedouble.fr / 06 16 74 40 75
Pauline Liévin / plievin@motcomptedouble.fr / 06 47 11 43 10

A propos du Centre Oscar Lambret

Le Centre Oscar Lambret, créé en 1955, fait partie du groupe UNICANCER, qui réunit les 18 Centres de Lutte Contre le Cancer, établissements de santé privés d'intérêt collectif (ESPIC), participant au service public hospitalier avec des tarifs conventionnels, sans aucun dépassement d'honoraire, et exclusivement dédiés aux soins, à la recherche et à l'enseignement en cancérologie. Le Centre a été certifié avec mention "Haute qualité des soins" par la Haute Autorité de Santé en 2023.

Le Centre Oscar Lambret et le CHU de Lille collaborent dans le cadre d'Alliance Cancer, groupement de coopération sanitaire, pour proposer une prise globale et experte pour les patients de la Région Hauts de France.

<https://www.centreoscarlambret.fr/>