

OCTOBRE ROSE

MIEUX VIVRE SA MALADIE

-> LUNDI 7 - 13h30 à 16h

- Je rencontre les membres de la ligue contre le cancer et je m'informe sur les Espaces Ressources Cancer
- Comment m'accompagner dans l'après cancer ?
- Aides pendant un cancer : à quoi ai-je droit ?
- Je découvre l'association Oncogite : on se muscle le cerveau !
- Quel accompagnement lors de ma prise en charge chirurgicale ?
- Je découvre l'accompagnement de l'infirmière de pratique avancée
- Je découvre la pair aidance

BOUGER, MANGER, S'INFORMER

-> MARDI 8 - 10h à 16h

- Je souhaite faire de l'activité physique adaptée
- C'est décidé, j'arrête de fumer
- Je souhaite recevoir des astuces et conseils diététiques
- Je découvre la brassière JOG KOKOON KALENJI
- Je découvre l'association Vivre Comme Avant
- Je m'informe sur l'accompagnement oncogénétique

PRENDRE SOIN DE SOI

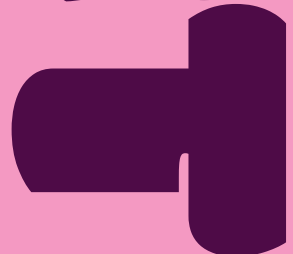
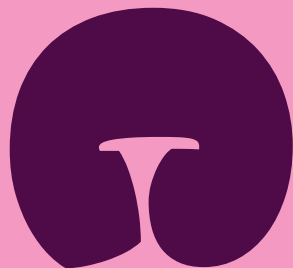
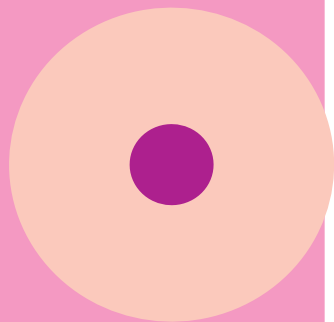
-> MERCREDI 9 - 10h à 16h

- Je prends soin de mes cheveux
- Je découvre l'association Jeune et Rose
- Je découvre le tatouage des sourcils
- Je découvre les soins socio-esthétiques

LIEUX :

- Hall R / Accueil principal
- Centre de santé du sein
- Hôpital de jour

**DU 7
AU 11**



2024

QUELS SOINS PENDANT ET APRES LES TRAITEMENTS

-> JEUDI 10 - 10h à 16h

- Je prends soin de mes cicatrices
- Comment se passe ma prise en charge en hôpital de jour ? (matin)
- Je prends soin de ma peau (après midi)
- Je prends soin de mes ongles
- J'apprends à nouer un foulard et à utiliser un turban
- Je participe à une réunion d'information intimité et vie sexuelle ✍

SE SENTIR BIEN

-> VENDREDI 11 - 10h à 13h

- J'apprends à nouer un foulard et à utiliser un turban
- Je m'initie à la sophrologie ✍
- Je bénéficie d'une séance de détente avec le casque de réalité virtuelle
- Je bénéficie de séances de massage dans la bulle bien être ✍



SUR INSCRIPTION EN LIGNE OU VIA LE QR CODE
calendly.com/communication-o-lambret



LIEUX :

- Hall R / Accueil principal
- Centre de santé du sein
- Hôpital de jour
- Direction Recherche Clinique et innovation
- Self

 Centre
scar Lambret

centrescarlambret.fr

Rejoignez-nous sur    

#OctobreRose