



Le Centre Oscar Lambret engagé dans la lutte contre les cancers ORL : dépistage, vaccination HPV, nouveaux profils de patients, prise en charge et recherche de pointe

Chaque jour, 41 personnes sont diagnostiquées d'un cancer ORL en France, soit 15 000 nouveaux patients par an. Avec environ 1 800 cas par an et un diagnostic souvent tardif, les Hauts-de-France sont particulièrement touchés. Pour la 3^e année consécutive, le Centre Oscar Lambret, centre référent régional pour la prise en charge des tumeurs ORL, lance sa campagne d'information et de sensibilisation « Donnons de la voix aux cancers ORL ! ». Objectifs : interpellier le grand public sur l'importance de la prévention et du dépistage de ces cancers avec la fameuse règle des « 1 pour 3 », sensibiliser à l'enjeu de la vaccination HPV et informer sur ces cancers qui touchent un public de plus en plus jeune et sans facteurs de risque. Le Centre dédie ainsi le mois d'avril à la prévention : ateliers d'information et de sensibilisation au COL, présence des équipes au Zénith, webinaire avec l'URPS Chirurgiens-Dentistes des Hauts-de-France, ...

Le point sur la prévention et la prise en charge avec le Dr Samia Bouhir, chirurgien et coordinatrice du comité ORL du Centre Oscar Lambret et avec le Dr Xavier Liem, oncologue radiothérapeute.

I. LA PREVENTION // Les femmes et les jeunes de plus en plus touchés par les cancers ORL

Les cancers ORL représentent le 5^e cancer le plus fréquent en France et touchent de plus en plus de femmes. **Il existe des facteurs de risque bien identifiés qui sont les consommations de tabac et /ou d'alcool (même en faible quantité).** L'évolution des facteurs de risque a un impact sur le profil des patients touchés par la maladie. Si le nombre de cancers ORL diminue chez les hommes, il est en augmentation chez les femmes. Cette tendance est liée à l'évolution du tabagisme, en hausse chez les femmes. **Les cancers ORL surviennent le plus souvent entre 50 et 64 ans, mais certains d'entre eux, comme les cancers de l'oropharynx causés par le virus du papillome humain (HPV), apparaissent chez des patients plus jeunes, en bonne santé générale, même s'ils ne consomment pas d'alcool ou de tabac.** L'augmentation de la couverture vaccinale contre les infections liées aux HPV est donc un enjeu de santé publique.

La règle des « 1 pour 3 »

Si un patient présente 1 symptôme qui dure plus de 3 semaines, tels que mal de bouche, de gorge, de dents / voix cassée, enrouement / difficulté à avaler, voire simple gêne / boule dans le cou, dans la gorge / saignements ou quelques traces de sang dans la salive ; il faut immédiatement consulter son médecin traitant. Plus le diagnostic est réalisé tôt quand la tumeur est petite et localisée, meilleures sont les chances de guérison.

1
pour
3

mal de bouche,
de gorge,
de dents

voix cassée,
enrouement

difficulté à
avaler, boule
dans la gorge

boule
dans le cou

saignements,
boule dans la
bouche

Si vous présentez 1 des symptômes suivants

depuis plus de 3 semaines, consultez votre médecin.

SAVE THE DATE // Un mois d'avril dédié à la prévention au Centre Oscar Lambret

- **Du 2 au 5 avril : la Société Française de Carcinologie Cervico-Faciale (SFCCF) et la Société Française d'Oto-Rhino-Laryngologie et de Chirurgie de la Face et du Cou (SFORL) lancent la campagne « Rouge-Gorge ».** Objectif : informer largement le grand public et les professionnels de santé sur les facteurs de risque, les signes d'alerte, les traitements et les perspectives prometteuses pour l'avenir sur la prévention et la prise en charge des cancers de la gorge.
En savoir plus : <https://www.sforl.org/campagne-rouge-gorge/>
- **4 et 5 avril – de 9h à 13h : deux matinées d'ateliers sont organisées pour les patients du Centre.** Au programme : l'activité physique adaptée, la diététique, mais aussi les soins de la peau préconisés à la suite d'une chirurgie, une sensibilisation au papillomavirus (HPV) ou encore les aides pour le sevrage tabagique ou pour recevoir des informations sur la consommation d'alcool.
- **18 avril - 20h : organisation d'un webinaire destiné aux chirurgiens-dentistes sur le dépistage des lésions intra buccales en partenariat avec l'URPS Chirurgiens-Dentistes des Hauts-de-France.**
- **3 et 21 avril : présence des équipes du COL au Zénith de Lille** pour informer et sensibiliser le public lors des spectacles Johnny Symphonique et Stars 80

II. LES TRAITEMENTS // Des parcours de soin 100% COL et le développement d'une chirurgie ORL moins invasive

Centre de référence nationale pour la prise en charge des tumeurs ORL, dont les plus rares, le COL dispose d'une équipe experte et pluridisciplinaire composée de chirurgiens, radiothérapeutes, oncologues, dentistes, nutritionnistes, algologues (médecins de la douleur), psychologues, socio-esthéticienne, coach sportif, infirmières spécialisées, ... Pour un parcours de soins adapté et personnalisé, le Centre Oscar Lambret propose une prise en charge spécifique pour les patients jeunes et âgés, ainsi qu'un parcours de soins coordonné avec le réseau ville-hôpital.

La prise en charge des cancers ORL peut intégrer jusque trois modalités thérapeutiques qui peuvent être administrées seules ou en association : la chirurgie, la radiothérapie et les traitements systémiques (chimiothérapie, thérapies ciblées, immunothérapies). **L'équipe du Centre peut être amenée à proposer, pour les stades localisés et dans certains cas bien sélectionnés, des techniques chirurgicales dites « mini invasives » telles que la chirurgie transorale robotisée** pour permettre d'en réaliser l'exérèse tumorale en passant par les voies naturelles (la bouche). Dans un même objectif de limitation de la morbidité des traitements proposés et concernant le traitement des ganglions, la technique du ganglion sentinelle permet dans certains cas de se passer d'une chirurgie de curage cervical. Pour les stades localement avancés et opérables, les techniques de reconstruction complexes avec lambeaux libres micro-anastomosés sont également proposées dans notre centre.

III. LA RECHERCHE // Des protocoles innovants au service du bien-être des patients, pendant et après les traitements

Centre de référence national en matière de recherche clinique en cancérologie, le Centre bénéficie d'une offre importante d'études au service des patients. A ce jour, le Centre Oscar Lambret est porteur de 13 études ouvertes aux patients atteints d'un cancer ORL.

- **La meilleure prise en charge des aphtes induits par les traitements**

Les patients endurent de nombreux effets secondaires, dont le plus fréquent et le plus redoutable est la mucite radio-induite ou inflammation de la muqueuse de la cavité orale ou de l'oropharynx. Cette inflammation entraîne une incapacité à s'alimenter et une forte douleur chez le patient nécessitant le recours à des traitements forts comme la morphine. **Nous proposons donc à nos patients une technique de photobiomodulation afin de soulager ces effets secondaires.** Cette méthode a fait l'objet d'un essai clinique, financé grâce au soutien précieux de nos donateurs. Ce dispositif de photobiomodulation composé d'une lampe à diodes à électroluminescentes permet de stimuler les cellules à l'aide d'une illumination de la bouche. **Les résultats sont encourageants. En effet, cette technique innovante et non invasive permet de prévenir et réduire certains effets secondaires graves des traitements et favorise la cicatrisation des tissus endommagés.**

- **Le projet REHAB « Réhabilitation des patients atteints d'un cancer de la tête et du cou - efficacité d'une prise en charge après radiothérapie » récompensé par l'appel à projets In'CaRe d'AstraZeneca**

Alors que l'incidence de nouveaux cancers dans le monde devrait augmenter de 77% d'ici 2050 d'après l'OMS, AstraZeneca, engagé pour éliminer, un jour, le cancer comme cause de décès, a lancé en 2023 l'appel à projets In'CaRe. Objectif : soutenir des projets et des initiatives qui présentent un intérêt majeur en cancérologie et/ou en hématologie et portent sur la recherche en cancérologie ou sur l'amélioration du parcours de soins des patients. **Le projet REHAB a été sélectionné parmi 5 lauréats désignés par un jury indépendant composé de 11 professionnels de santé et représentants d'associations de patients. L'ambition est de personnaliser la stratégie d'onco-réhabilitation après traitements lourds grâce aux outils d'intelligence artificielle.**



Les équipes du Centre Oscar Lambret et d'AstraZeneca réunies pour la remise de prix du Dr Xavier Liem.

Contact presse

Agence MCD_Mot Compte Double

Emilie Van Durme / evandurme@motcomptedouble.fr / 07 87 94 96 11

A propos du Centre Oscar Lambret

Le Centre Oscar Lambret, créé en 1955, fait partie du groupe UNICANCER, qui réunit les 18 Centres de Lutte Contre le Cancer, établissements de santé privés d'intérêt collectif (ESPIC), participant au service public hospitalier avec des tarifs conventionnels, sans aucun dépassement d'honoraire, et exclusivement dédiés aux soins, à la recherche et à l'enseignement en cancérologie. Le Centre a été certifié avec mention Haute Qualité des soins par la Haute Autorité de Santé en 2023.

www.centreoscarlambret.fr