

# Les psycho-oncologues

Pour les 15 – 25 ans

**Laurence Rambaud,**  
médecin psychiatre

Pour les proches

**Fazya Ait-Kaci,**  
psychologue clinicienne

# Pour rendre rendez-vous

L'aide psychologique est gratuite. Pour en bénéficier, contactez le secrétariat de pédiatrie ouvert :

du lundi au vendredi  
de 8h00 à 16h30.

**Téléphone :**  
03 20 29 59 56

**Centre Oscar Lambret**

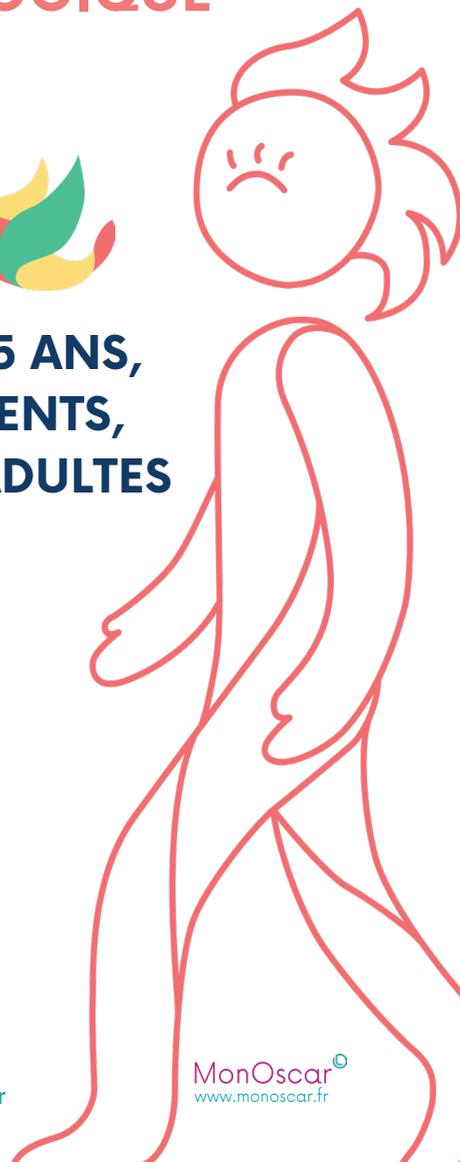
3, rue Frédéric Combemale  
BP 307 – 59020 LILLE Cedex France  
[www.centreooscarlambret.fr](http://www.centreooscarlambret.fr)

**Centre Oscar Lambret**

# L'ACCOMPAGNEMENT PSYCHO- ONCOLOGIQUE



**POUR  
LES 15 - 25 ANS,  
ADOLESCENTS,  
JEUNES ADULTES  
(AJA)**



QUAL/Plaqinfo/208 - 07.2021 - V02

[www.centreooscarlambret.fr](http://www.centreooscarlambret.fr)

MonOscar<sup>®</sup>  
[www.monoscar.fr](http://www.monoscar.fr)

## Pourquoi une aide psycho-oncologique ?

Comme vous le savez, la découverte d'un cancer change la vie du jour au lendemain. Pris dans le tourbillon de l'annonce et des traitements, il est parfois difficile d'y voir clair, de s'adapter et de s'organiser. Des questions surgissent et on ne sait pas toujours à qui en parler.

Pour ne pas rester seul(e) face vos questions, le Centre Oscar Lambret met à votre disposition une aide psycho-oncologique pour vous accompagner dans la traversée de cette étape de votre vie.

## L'AIDE PSYCHOLOGIQUE PERMET DE :

- **GARDER** la conscience de sa valeur et de son identité
- **TROUVER** en soi les ressources nécessaires pour faire face à la maladie et aux traitements,
- **EXPRIMER** ce que l'on ne peut pas dire ailleurs et se sentir compris,
- **PRÉVENIR** ou surmonter les moments d'anxiété, de tristesse et/ou de découragement,
- **TROUVER** de nouveaux repères...
- **ABORDER** l'impact de la maladie et des traitements sur la sexualité
- **DÉPASSER** les difficultés de communication avec son entourage ...

## QUAND ?

Vous pouvez bénéficier gratuitement de l'aide psychologique dès l'annonce du diagnostic, pendant les traitements mais aussi lors de l'après cancer.

Votre partenaire, vos parents et vos frères et sœurs peuvent aussi en bénéficier.

## COMMENT ?

Des entretiens individuels sont proposés avec une psycho-oncologue sur rendez-vous au Centre Oscar Lambret.

